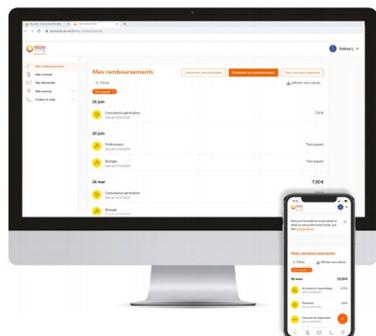


Découvrez l'application Harmonie et moi :



➤ Accédez à **votre contrat**, vos garanties, vos **remboursements**, téléchargez ou accédez à votre **carte mutualiste**, et actualiser votre situation.

➤ Obtenez une consultation médicale 24/7 avec des médecins généralistes ou spécialistes via le tchat ou la visio.

➤ **Maîtrisez vos dépenses** en optique, audio, dentaire et ostéo grâce à notre réseau de professionnels de santé partenaires **Kalixia**, que vous pouvez trouver facilement via la géolocalisation.



Renseignements et contact :

Téléphone : **07 87 11 36 86**

Email :

Aurelien.MOULET@harmonie-mutuelle.fr

Disponible du lundi au mercredi de
Septembre à Mai

Accompagnement numérique
**Maitrisez le numérique avec
Harmonie Mutuelle !**



**Harmonie
mutuelle**

GROUPE **vyv**

AVANÇONS collectif



Harmonie Mutuelle, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, immatriculée au répertoire Sirene sous le numéro Siren 538 518 473. Numéro LEI 969500JLU5ZH89G4TD57. Siège social : 143, rue Blomet - 75015 Paris.

Rencontrez Aurélien, volontaire service civique :

Vous souhaitez vous familiariser avec le monde numérique et gagner en autonomie en ligne ? Vous êtes au bon endroit !



Je m'appelle Aurélien, étudiant en géographie, j'ai consacré ma dernière année de licence à étudier la fracture numérique. Aujourd'hui, je souhaite mettre à profit mes acquis pour aider le plus grand nombre.

Des formations adaptées et diversifiées :



« Les Bons Clics est une plateforme gratuite qui vous permet d'apprendre et de progresser sur le numérique, accompagné par un médiateur ou en autonomie depuis chez vous ! »

Initiation et usages au quotidien

- Ordinateurs, smartphones ou tablettes, **initiez-vous au numérique**, à la navigation sur Internet, à la gestion d'une boîte e-mail et à l'utilisation du bureau Windows.
- Apprenez les conditions d'un **achat en ligne sécurisé** et dénicher les meilleures offres.
- Découvrez aussi comment **utiliser les réseaux sociaux** et la Visioconférence.

Usages administratifs et vie professionnelle



- Pour simplifier vos **démarches en ligne** et accéder à vos droits, je vous guiderai dans l'utilisation de **France Connect**, des sites et applications gouvernementales comme la **CAF** ou **Pôle Emploi**.
- Apprenez également comment accéder à des services comme **Mon Espace Santé**, **Doctolib** et **Ameli**.