

SAMEDI 19 OCTOBRE - 10H À 21H - SCÈNE55

*Dans le cadre de la 35^e édition des SISM - Semaines d'Information sur la Santé Mentale
et du 10^e anniversaire de la Feel Academy.*

Journée de l'intelligence émotionnelle

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTE MENTALE



Journée de l'intelligence émotionnelle

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTE MENTALE

La Ville de Mougins et la Feel Academy
vous proposent de découvrir l'intelligence
émotionnelle et la communication assertive
à travers des activités bien-être pour enfants* et adultes,
du théâtre participatif et de multiples conférences.

Au programme

CONCEPTS ET ENJEUX DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE
SUR UN PLAN INDIVIDUEL ET COLLECTIF



DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES
CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT



LE « VIVRE ENSEMBLE » (INCLUSION,
LUTTE CONTRE LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE)



CLÉS DE COMPRÉHENSION SUR LES SENSIBILITÉS
ET TROUBLES SPÉCIFIQUES



DÉCOUVERTE LUDIQUE DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE ET ASSERTIVE



PIÈCE DE THÉÂTRE « IL ÉTAIT UNE... DRÔLE DE FOIS »
Spectacle en soirée par la troupe « La compagnie des bosquets déjantés »
de l'Hôpital de jour « les Bosquets » du CH Cannes Simone Veil

Programme détaillé sur mougins.fr
Entrée libre. Stationnement et restauration sur place.
Informations : www.feelacademy06@gmail.com

**Enfants à partir de 6 ans, accompagnés par un adulte.*

