

## ASSOCIATION ACQvt

Mail : [acqvt13@gmail.com](mailto:acqvt13@gmail.com)

Juliette DE CHEVILLY 06 61 70 58 56

Chloé CHOMEL-GRILLET 07 68 06 40 40

Siret : 923 383 582 00015

NDA : 93 13 21844 13



Nos intervenantes en entreprise  
Chloé Chomel-Grillet & Juliette de Chevilly

**Accompagnement des salariés et dirigeants dans l'amélioration de leur en qualité de vie et de leurs conditions de travail, et dans la prévention des risques psycho-sociaux, troubles musculosquelettiques, burnout, équilibre vie pro/ vie perso**

Consultantes au sein de l'**ACQvt**, Juliette et Chloé vous proposent des actions concrètes d'amélioration de la qualité de vie au travail (gestion du stress, TMS, RPS, aide à la résolution de conflit, boost de la créativité, adaptation au changement, télétravail, mutation, motivation et implication, prise de parole et préparation mentale), ainsi que des accompagnements individuels ou de groupes.

À l'heure où les structures professionnelles sont conscientes de devoir mettre en place des solutions pour améliorer la QUALITÉ de vie au sein des entreprises, et dans un contexte de travail en pleine MUTATION, nous vous proposons une approche globale et positive, associant pratique (jeux de rôle, questionnaires, vidéos, fiches pratiques, pratiques psychocorporelles...) et théorie. Nous utilisons des OUTILS concrets pour aider vos équipes à améliorer leurs COMPÉTENCES individuelles, collectives et organisationnelles, tout en préservant leur BIEN-ÊTRE au quotidien, en renforçant leur AUTONOMIE, leur capacité d'ACTION et la qualité de leur relation à leur ENVIRONNEMENT physique et social.

CONTACTEZ-NOUS POUR UN DEVIS OU PLUS D'INFORMATION!



## ASSOCIATION ACQvt

14 rue du Progrès  
13005 Marseille

Mail : [acqvt13@gmail.com](mailto:acqvt13@gmail.com)

Siret : 923 383 582 00015

NDA : 93 13 21844 13

### Avec l'ACQvt, la QVT n'est plus une contrainte mais une opportunité !

Mondialisation, digitalisation, crises sanitaires, télétravail ? pertes de repère ? Les entreprises et collectivités doivent aujourd'hui s'adapter à de perpétuels changements, et cela a un impact important sur les coûts aussi bien humains que financiers : turnover, arrêts maladies, charge mentale, diminution de l'efficacité, rapports sociaux dégradés, baisse de la productivité, mauvaise image de marque, etc.

Elles doivent également faire face à la complexification des outils et des mesures de prévention de ces coûts :

Qu'est-ce qu'un Document Unique ? comment et quand le compléter ? Quels sont les enjeux de la Qualité de vie au travail ? Comment entrer dans la RSE ? Quelles obligations, quel impact pour le salarié ? l'entreprise ?

C'est pourquoi la QVT est une démarche globale, ancrée sur les situations réelles de travail. Il s'agit de promouvoir une meilleure organisation collective qui soit à la fois favorable à la santé au travail et à la performance économique et sociale de votre entreprise. Elle passe par le renforcement des compétences psychosociales et des ressources individuelles au profit des compétences collectives et professionnelles.

Vous avez des changements à initier au sein de votre entreprise ? un passage à plus de 11 salariés ? 50 ? un déménagement ? une nouvelle grille de salaire ? une norme ISO ? une ambition RSE ? Nous vous accompagnons à chaque étape de votre évolution, pour faire de vos envies, contraintes, obligations ou problématiques une opportunité d'optimiser la santé de votre structure! Le monde change et les études démontrent que l'amélioration des conditions de travail est un levier de performance pour les entreprises, et la santé au travail un enjeu majeur pour notre société.

Alors, construisons ensemble une démarche d'amélioration des conditions de travail qui va perdurer dans le temps et conduire l'organisation et les individus de votre entreprise vers l'autonomie et la responsabilité. Et vous pourrez ainsi optimiser votre marque employeur, fidéliser les jeunes générations autour d'une véritable culture d'entreprise, et créer une dynamique collective pour remédier au turnover, à l'absentéisme et aux maladies professionnelles.

Notre binôme, basé sur une relation solide et réuni au sein de l'association ACQVT, nous permet d'être réactives et de pouvoir mener des actions simultanées au sein des TPE/PME, associations et collectivités de notre belle région Sud. Notre approche favorise la montée en compétence de l'ensemble des acteurs (dirigeants, managers et salariés) au travers de formations-action QVT, missions de consulting, actions de sensibilisation, ateliers bien-être et accompagnements individuels adaptés aux besoins de votre entreprise, toujours en repositionnant le travail au centre de la démarche et en replaçant l'humain au cœur du processus.

Parce que votre adaptation au futur passe par la QVT, contactez-nous pour Agir et Construire votre Qualité de Vie au Travail avec l'ACQvt !





**Juliette DE CHEVILLY**

**Formatrice et consultante QVCT**

376 avenue du Prado

13008 Marseille

06 61 70 58 56

[juliette.chevilly@gmail.com](mailto:juliette.chevilly@gmail.com)

SIRET : 795 167 972 000 20



## PROFIL

Dynamique et créative, ayant une passion pour l'humain et son fonctionnement

Mes points forts : Ecoute active, capacité d'adaptation, sens du relationnel

## PARCOURS PROFESSIONNEL

### 2023-2024 :

- Divers ateliers Santé au travail et webinaires de sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux et troubles musculosquelettiques (Harmonie Mutuelle, ILQVT, Les ateliers Durables, Goalmap, Helisim, CEA Cadarache)
- ESAT Haut de l'Arc // Formation « Apprendre à m'écouter pour mieux écouter les autres » 1 jour, 20 pers.
- SNCF Voyageurs ESO MED // Sensibilisation « Ma place d'Ambassadeur Engagement » // 2h, 10 pers.
- EHPAD Korian Cap Sicié (83500) // Formation-action « Devenir acteur de sa qualité de vie au travail » destinée aux collaborateurs // 6 jours, 35 pers.
- NTSA Nicolas Toury Société d'Architecture (13008) // Formation Amélioration du bien-être au travail // 2 jours, 10 pers.

### Mars 2022 :

- Création de l'association ACQvt – Agir et Construire votre Qualité de vie au travail

### Depuis sept 2021 :

- Sophrologue libérale à Marseille // cabinet, centres aérés, centres sociaux, cliniques

### 2013-2023 :

- Architecte libérale DPLG à Marseille

### 2005 à 2012 :

- Collaboratrice architecte DPLG dans diverses agences d'architecture à Paris et Marseille

## FORMATIONS

### 2023 :

- Consultante formatrice Qualité de vie au travail en entreprise (EPSSIC – ILQVT)
- Animatrice bien-être en entreprise (EPSSIC - ILQVT)
- Les bases de la prévention des risques professionnels (INRS)

### 2020-2021 :

- Diplôme de Praticienne en Sophrologie // Ecole de Sophrologie PACA (Laurent Di Nardo) – 400H

### 2005 :

- Diplôme d'architecte (DPLG)

## COMPETENCES

- Accompagnement des dirigeants, managers et collaborateurs dans leur démarche de QVT et de prévention des RPS
- Animation de formations-action « manager la QVT de son unité de travail » destinées aux managers
- Animation de formations-action « Devenir acteur de sa qualité de vie au travail » destinées à tous les collaborateurs
- Connaissances de base de la prévention des risques professionnels (outils INRS)
- Connaissances de la formation professionnelle continue pour adulte, de la pédagogie et de l'apprentissage de l'adulte
- Compétences acquises du salariat et du libéral // Word, Excel, Powerpoint, Autocad, Suite Adobe, Teams, Zoom, RS



### **Chloé CHOMEL-GRILLET**

#### **Formatrice et consultante QVCT**

83 Bd du Redon, La Rouvière BE5

13009 Marseille

07 68 06 40 40

chloe.chomelgrillet@gmail.com

SIRET : 789 225 695 00038



### **PROFIL**

Passionnée et curieuse

Mes points forts : empathique et à l'écoute, je m'adapte aux besoins de chacun

### **PARCOURS PROFESSIONNEL**

#### **2022-2024 :**

- Divers ateliers Santé au travail et webinaires de sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux et troubles musculosquelettiques (Harmonie Mutuelle, ILQVT, Les ateliers Durables, Goalmap, Helisim, CEA Cadarache)
- ESAT Haut de l'Arc // Formation « Apprendre à m'écouter pour mieux écouter les autres » 1 jour, 20 pers.
- SNCF Voyageurs ESO MED // Sensibilisation « Ma place d'Ambassadeur Engagement » // 2h, 10 pers.
- EHPAD Korian Cap Sicié (83500) // Formation-action « Devenir acteur de sa qualité de vie au travail » destinée aux collaborateurs // 6 jours, 35 pers.
- Ecoles et Clubs de sport de Marseille // Interventions gestion du stress et cohésion d'équipe Personnel et Athlètes

#### **Depuis sept 2023 :**

- Membre Jury régulier et tutrice pour l'école de formation Hippocratus

#### **Mars 2022 :**

- Création de l'association ACQvt - Agir et Construire votre Qualité de vie au travail

#### **Depuis sept 2021 :**

- Sophrologue libérale à Marseille // cabinet, maisons de quartier, clubs sportifs, écoles

#### **2004 à 2020 :**

- Administratrice de structures culturelles et des cabinets d'architectes

### **FORMATIONS**

#### **2023 :**

- Consultante formatrice Qualité de vie au travail en entreprise (EPSSIC)
- Animatrice bien-être en entreprise (EPSSIC)
- Les bases de la prévention des risques professionnels (INRS)

#### **2020-2021 :**

- Diplôme de Praticienne en Sophrologie (majore de promotion) // Ecole de Sophrologie PACA (Laurent Di Nardo)

#### **2004 :**

- ARSEC Lyon - DESS Développement culturel et direction de projets

### **COMPETENCES**

- Accompagnement des dirigeants, managers et collaborateurs dans leur démarche de QVT et de prévention des RPS
- Animation de formations-action « manager la QVT de son unité de travail » destinées aux managers
- Animation de formations-action « Devenir acteur de sa qualité de vie au travail » destinées à tous les collaborateurs
- Connaissances de base de la prévention des risques professionnels (outils INRS)
- Connaissances de la formation professionnelle continue pour adulte, de la pédagogie et de l'apprentissage de l'adulte
- Compétences acquises du salariat et du libéral // Word, Excel, Powerpoint, Autocad, Suite Adobe, Teams, Zoom, RS