

## ASSOCIATION LA FLEUR DE VIE

Soutien aux personnes touchées par les maladies graves

Cancer, Burn-out, Phobie scolaire, Post-traumatique ...



Cabinet Hygie  
18 rue de la Paix  
88 100 Saint-Dié-des-Vosges  
Siège social

~ Accès aux soins de support ~  
~ Aide au quotidien et à la reprise de l'emploi ~

Coordinatrice principale Carole LEMANT COLLET

Tel 06 51 78 62 36

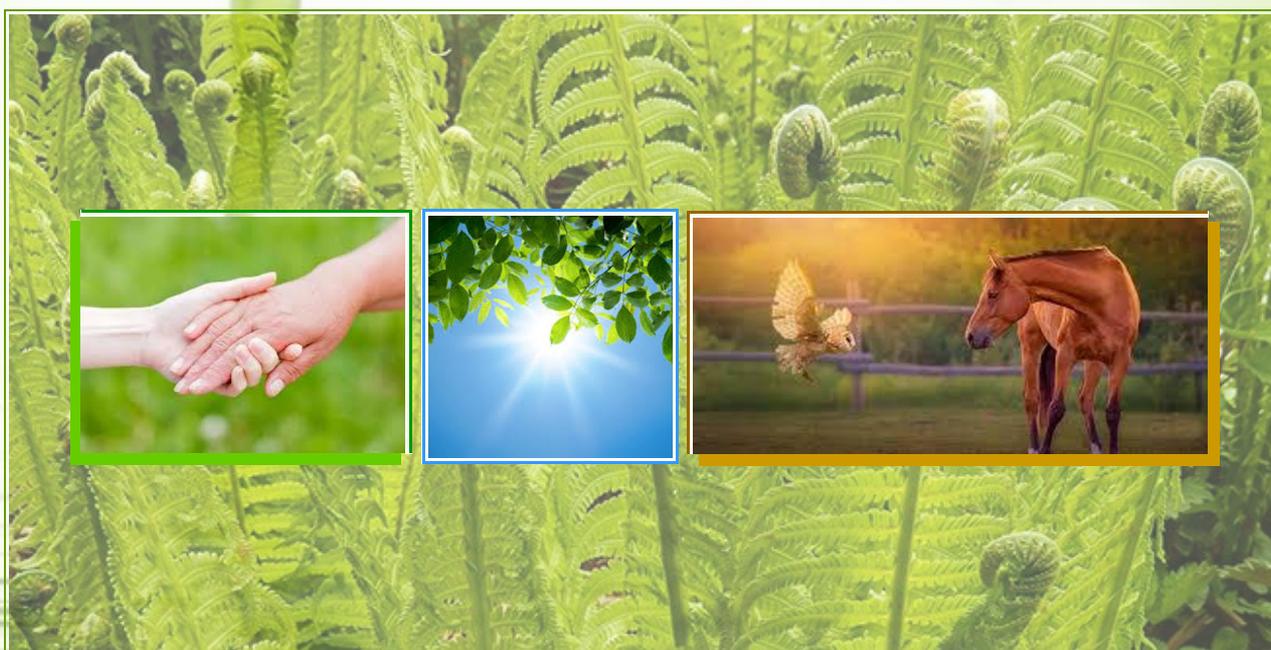


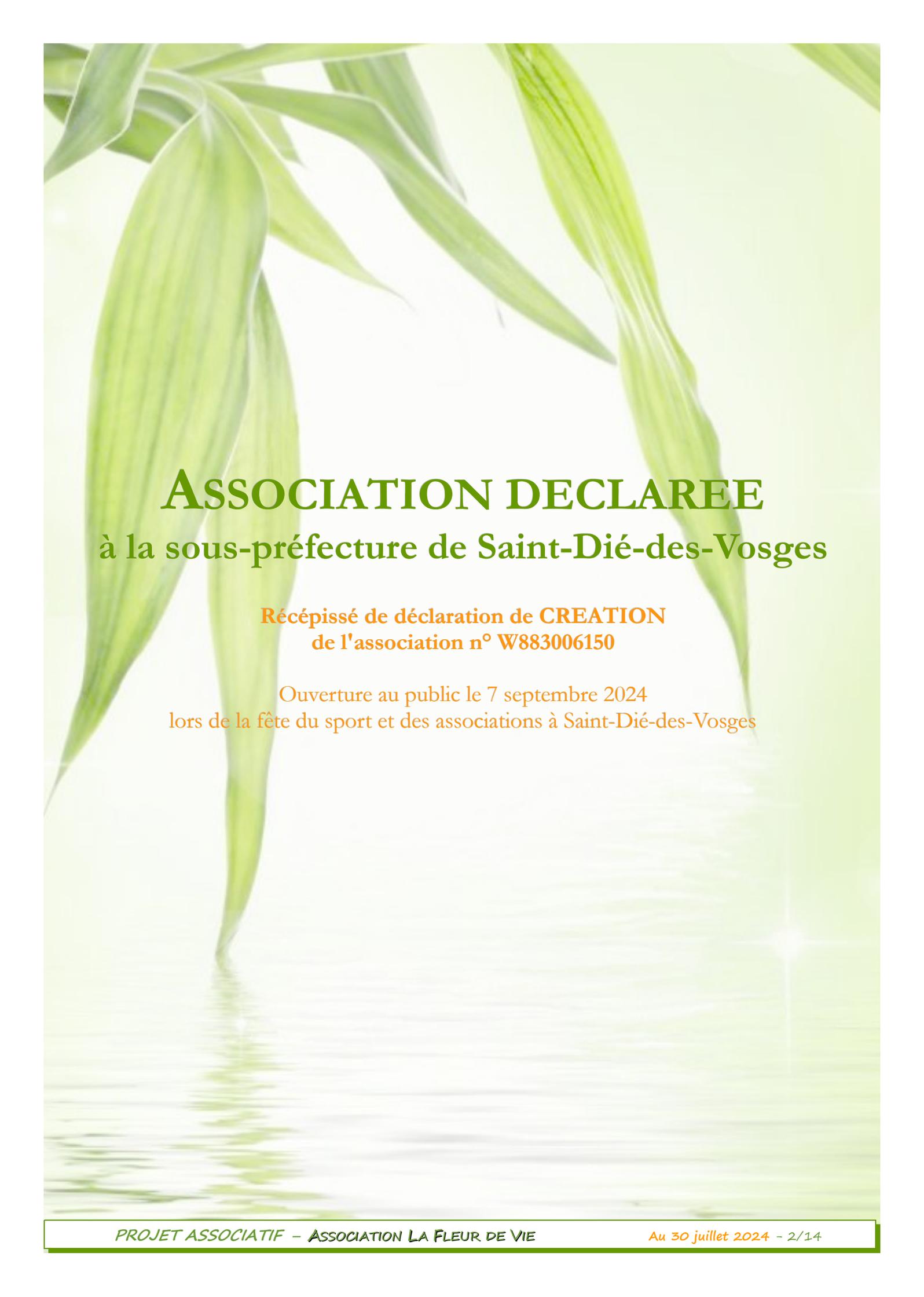
Centre Le Grand Duc  
540 route d'Eriyal  
88 600 Bois de Champ  
Centre d'accueil

Soutien Entraide Partage Espoir Vie

# PROJET ASSOCIATIF

Association à but non lucratif relevant de la loi 1901  
créée officiellement le 20 juin 2024





# ASSOCIATION DECLAREE

## à la sous-préfecture de Saint-Dié-des-Vosges

Récépissé de déclaration de **CREATION**  
de l'association n° W883006150

Ouverture au public le 7 septembre 2024  
lors de la fête du sport et des associations à Saint-Dié-des-Vosges

# **PRESENTATION GENERALE**

**1 - SES OBJECTIFS**

**2 - SES VALEURS PRINCIPALES**

**3 - SES PARTENARIATS**

**4 - L'ORIGINE DE SA CREATION**

**5 - LE CHOIX DU NOM DE L'ASSOCIATION ET SA SYMBOLIQUE**

**6 - L'ORGANIGRAMME DU FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION**

**7 - L'ORGANIGRAMME DU BENEFICIAIRE**

→ **ANNEXE 1 - PREMIER EVENEMENTIEL : OCTOBRE ROSE 2024**

→ **ANNEXE 2 – EVENEMENTIELS A VENIR**

## **1 - SES OBJECTIFS**

- . Accès aux soins de support, aide au quotidien et à la reprise de l'emploi
- . Mise en relation, médiation et accompagnement auprès des services sociaux compétents
- . Organiser des événementiels principalement dans les Vosges (*au bénéfice des personnes*)
- . Proposer des animations principalement au Centre Le Grand Duc (*au bénéfice des personnes*)
- . Gérer le bénévolat au sein du Centre Le Grand Duc pour accueillir ces personnes
- . Parrainages externes pour soutenir ces personnes

## **2 - SES VALEURS PRINCIPALES**

- . Respect des personnes, des animaux et de l'environnement
- . Santé saine, bio ou 100% naturel, local, circuit court
- . Écologie, transition énergétique, autonomie, auto-construction
- . Soutien, écoute, entraide, coopération, partage, synergie
- . Communication bienveillante (CNV)
- . Multi-générationnel

## **3 - SES PARTENARIATS**

### → **Membres bienfaiteurs de l'association :**

- . CCAS et Cabinet du Maire de Saint-Dié-des-Vosges (*soutien pour les événements tel que Octobre rose*)
- . Mairie de Bois de Champ (*délibération de conseil municipal pour soutenir le projet Le Centre Le Grand Duc*)
- . Associations Femmes des territoires, Les Amis de Gratin, Soroptimiste, Festi'brin de femme et CPME88
- . Société Créafabula

### → **Membre d'honneur de l'association :**

- . Christophe Bichet, conférencier et coach de vie (*touché par une maladie génétique et ayant traversé 9 cancers*)

### → **En cours de mise en place :**

- . Associations Mission locale, Chantier Eau & Pierre et Emmaüs pôle économie & social
- . Producteurs locaux
- . Entreprises partageant les mêmes valeurs que l'association La Fleur de Vie

## 4 - L'ORIGINE DE SA CREATION

L'association, se voulant dans **l'entraide, la coopération, le soutien** pour passer le cap qu'est une maladie grave, a pour but d'accompagner au quotidien les personnes touchées par ces maladies. **Bien trop souvent, des personnes se retrouvent seules face à leur maladie dans leur quotidien.** Ainsi, l'association La Fleur de Vie propose ce type d'accompagnement grâce aux structures qu'elle bénéficie.

→ Elle permet de **mettre en lien ces personnes avec les services sociaux compétents** selon les besoins vitaux de la personne. Elle les met en contact afin qu'elles puissent mettre en place des actions pour mieux vivre au quotidien avec la maladie. Bien trop souvent, on a vu des thérapies bloquées ou ralenties car des actions auraient été nécessaires pour **changer certaines situations dans la vie de la personne, vitales pour sa guérison,** mais non effectuées par peur.

→ Il faut savoir qu'**une personne touchée par une maladie grave peut voir ses sens se multiplier considérablement, les émotions se décupler et l'évolution positive se bloquer.** La **médiation avec les services compétents, l'entraide et le soutien proposés au quotidien et à la reprise de l'emploi ainsi que l'accueil de jour ...** peuvent devenir importants pour la guérison de la personne et complémentaire à leurs traitements. Tout est relié. **Tout compte dans la guérison,** les traitements allopathiques, les accompagnements thérapeutiques complémentaires pour accueillir le personne dans ce qu'elle vit et dans ce qu'elle a vécu, l'accompagnement quotidien, son bien-être, le soutien qui l'aide à ne pas sombrer, la mise en place d'un quotidien adapté ...

## 5 - LE CHOIX DU NOM DE L'ASSOCIATION ET SA SYMBOLIQUE

A l'origine de la création de l'association, ressortent **plusieurs grandes valeurs, la nature, l'entraide, la coopération, l'espoir, la réharmonisation de la vie quotidienne, la synergie, le respect, l'amour de soi, la quête des sens ...** Réorganiser son quotidien avec la maladie, c'est comme s'adapter en permanence à la situation, restructurer sa vie, purifier son corps.

→ Quand vous **regardez la nature**, elle agit en permanence de cette façon. **Chaque année est un perpétuel recommencement** et tout est parfaitement organisé, structuré, en harmonie et en équilibre parfait. Il n'y a qu'à **voir la forme de toute chose, les fleurs, les fruits, les légumes, les végétaux sauvages ... tout est organisé en fonction du nombre 7, le nombre d'or** que nous retrouvons partout, dans une symétrie et une géométrie parfaites. Ce nombre sacré symbolise la sagesse et invite à la réflexion, à la méditation. Il est aussi le chiffre des énigmes de la vie, des mystères non résolus et de la quête de la vérité. Une personne touchée par une maladie grave a besoin de sagesse pour se recentrer sur elle, se détendre, comprendre ce qu'elle vit, ce qu'elle ressent, libérer ses traumatismes comme l'annonce de la maladie, les effets secondaires qu'elle peut subir, la peur de la récurrence pour le cancer, son passé difficile ... et le besoin de savoir pourquoi elle, pourquoi maintenant.

→ Cela nous amène au **symbole sacré et géométrique qu'est la fleur de vie**. Ce symbole géométrique se dessine à l'infini avec le même cercle au centre qui se répète. Cette fleur représente en spiritualité **l'harmonie divine, le renouvellement perpétuel de la vie et contribue à la réharmonisation constante de la structure de l'eau, purifie, apaise, favorise la concentration**. Tout ce dont une personne a besoin lorsqu'elle traverse une maladie.

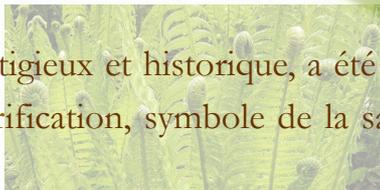
→ **Ainsi, le nom de l'association porte une énergie de renouvellement, de force et d'entraide pour traverser le quotidien chamboulé**. Elle apporte l'espoir, l'envie de mettre un nouvel équilibre dans sa vie, de recréer une nouvelle vie après la maladie, de se recentrer sur soi, être au cœur de soi pour mieux se connaître, se respecter et s'aimer, ingrédients indispensables et complémentaires à la guérison. Chaque acteur, décrit dans les deux organigrammes suivants, apporte sa pierre à l'édifice pour aider la personne à y parvenir.

→ **Les fleurs de la charte graphique** ont aussi une importance de choix.

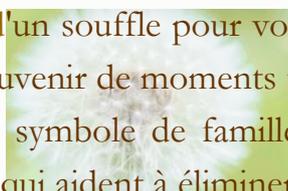
. **La fleur blanche, appelée l'Étoile de Bethléem** (*Ornithogale en ombelle, fleur rare*). En élixir, cette fleur apaise et calme après un choc, une épreuve ou une mauvaise nouvelle pour aider à surmonter le trauma. En spiritualité, elle apporte protection, consolation, équilibre et réconfort lors des traumatismes. Dans la religion, elle est considérée comme un signe miraculeux indiquant la naissance du Messie, donc la sagesse intérieure, le réveil de la conscience pour se reconnecter à soi.



. **La fougère aigle**, au passé prestigieux et historique, a été liée depuis des millénaires aux rites de guérison, de protection et de purification, symbole de la sagesse qu'on retrouvait sur les lieux sacrés.



. **La fleur de pissenlit**, dont il suffit d'un souffle pour voir ses graines s'envoler, est quant à elle associée à l'innocence de l'enfance, le souvenir de moments tendres, la liberté d'avancer, de s'élever, la guérison, l'amour qui touche le ciel, symbole de famille et de partage. En naturopathie, elle détoxifie avec ses propriétés diurétiques qui aident à éliminer les toxines et les déchets du corps.



. **Le dahlia** représente le symbole de l'amour fort, la manifestation de la reconnaissance. Dans les anciens rites, un bouquet de dahlia permettait de remercier quelqu'un pour son aide, sa présence et son soutien. Il exprime également le don de soi.



**Les couleurs de ces fleurs** ont aussi une approche profonde, le blanc représentant la pureté, le vert la guérison et le violet la transmutation. **L'énergie de ces fleurs utilisées dans la charte graphique** complètent celle du nom de l'association qui réunit et symbolise tous ces éléments à la fois, miroir de ce qu'une personne a besoin pour la soutenir dans la guérison. Les autres photos sont là pour représenter la géométrie parfaite de la nature, reflet de la santé d'une personne. Cette dernière est en harmonie parfaite avec elle-même lorsqu'elle est en santé. La maladie montre qu'il y a un déséquilibre dans la vie de la personne : sa santé n'est donc plus le reflet parfait de la nature ; il est vital pour elle d'agir afin de retrouver un nouvel équilibre et ainsi la santé.

## 6 - L'ORGANIGRAMME DU FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est pilotée par le pôle directeur. Ce dernier représente le pôle principal parmi les **7 pôles de coordination**. Le pôle directeur coordonne les 6 autres pôles.

Chaque pôle est géré dans le respect des objectifs et des valeurs de l'association. Le pôle directeur vérifie la faisabilité des actions à mener selon la gestion courante administrative, financière et légale. Toute décision finale est validée par la coordinatrice principale afin de préserver l'harmonisation entre tous les pôles, étant **tous intrinsèquement reliés entre eux**.

→ Dans le but de mettre en avant la coopération, l'entraide, le dialogue, les compétences de chacun et les pôles de gestion, il a été décidé d'utiliser des **noms spécifiques pour l'organisation de l'association** : coordonateur/ coordinatrice principale à la place du président, des suppléants adjoints à la place des vices-présidents/vices-trésoriers/trésorier/secrétaire, le pôle directeur à la place du bureau, les pôles de coordination à la place du conseil d'administration ... Différents droits de vote sont gérés selon les points à changer, selon l'importance et de façon à ne pas bloquer la vie de l'association (*voir les statuts et règlement intérieur général*).

### COORDINATION COOPERATION



### LES LIENS INTRINSEQUES DE LA VIE

**7- Pôle directeur :** Il représente le pôle central de l'association. Il est responsable et assure la gestion courante et financière de l'association, ainsi que la communication générale de l'association. Il supervise l'ensemble des pôles de coordination. Selon les besoins de l'évolution de l'association, le pôle directeur peut modifier les statuts de l'association, les cotisations ou tout ce qui touche le fonctionnement de l'association. Il gère les adhésions afin de vérifier si la personne peut adhérer, sous quel type adhésion (bénéficiaire, bénévole, parrainage, partenariat ...). Pour les adhésions « bénéficiaire », la coordinatrice principale doit donner son accord selon la situation de santé de la personne pour bénéficier des aides (*soins de support, quotidien, reprise de l'emploi*) et éventuellement d'un soutien financier pour les soins de support par rapport à ses ressources selon un barème établi dans le règlement intérieur général tout en prenant en compte les budgets disponibles de l'association.

**1 – Pôle bénéficiaire :** Il s'occupe d'apporter le soutien au quotidien et à la reprise de l'emploi aux bénéficiaires. Il propose des groupes de paroles et de soutien, met en relation des bénéficiaires entre eux, gère le service d'entraide. Il sert d'intermédiaire avec la coordinatrice principale lorsqu'un bénéficiaire a besoin d'un contrat de travail ou d'un stage pour aller vers la reprise de l'emploi, étant en lien direct avec eux.

**2 – Pôle soin de support & synergie :** Il coordonne les synergies entre les soins de support et la prise en charge des soins de support personnalisé par la coordinatrice principale selon le barème établi. Il crée de nouveaux ateliers de soutien. Les traitements allopathiques et autres, que la personne prend, sont respectés. L'association n'interfère en aucun cas sur ces derniers. Elle propose des soins complémentaires à ces traitements en synergie avec des thérapeutes en médecines douces et naturelles.

**3 – Pôle partenariat & événementiel :** Il s'occupe de mettre en place des événements durant l'année, gère le bénévolat à cet effet et les partenariats selon les besoins de l'événementiel (*sollicitation de la mairie, la communauté d'agglomération, les services sociaux, les associations, les producteurs locaux, le parrainage ...*). Ce dernier a pour but de proposer un temps fort pour venir en aide aux bénéficiaires en lien avec leurs besoins, tout en encourageant la vie saine, les produits locaux, le respect de la nature et de soi, l'entraide et la dynamique entre tous les acteurs, tel que pour Octobre Rose et la mairie, les intervenants de la journée, les producteurs locaux pour le déjeuner cure, les associations pour les fonds complémentaires ...

**4 – Pôle bénévolat :** Il gère les périodes de bénévolat au sein du centre Le Grand Duc, coordonne les actions, les repas, l'accueil, les formations informelles (*partage des connaissances*) lors de ces périodes de bénévolats (*gestion maraîchage bio avec association & rotation des cultures, installation de serres « couches » multifonctions, gestion de parcs actifs pour les chevaux, auto-construction ou auto-rénovation ...*).

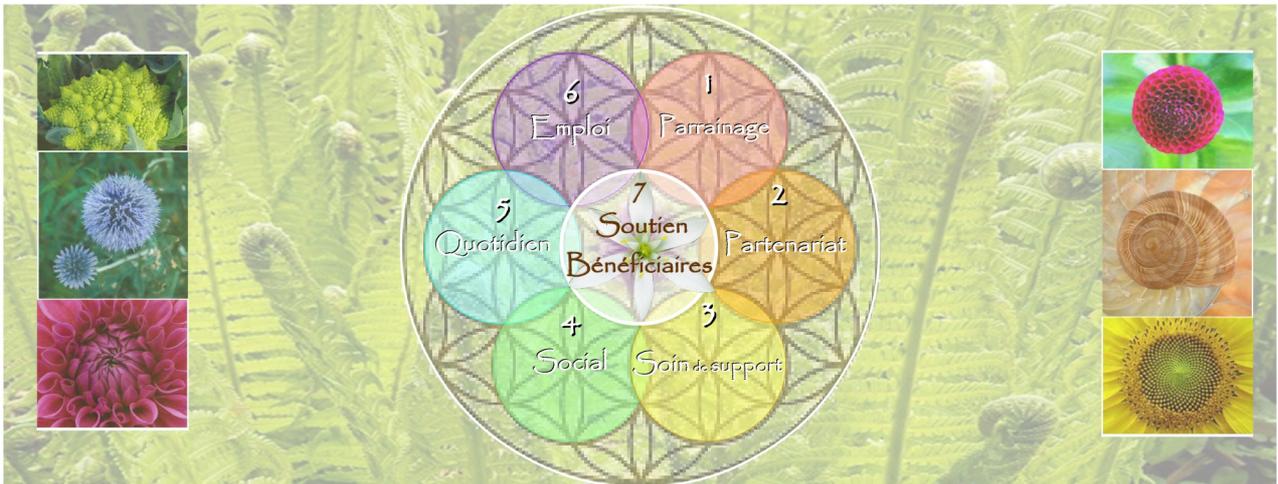
**5 – Pôle animation :** Il propose des animations pour jeunes et adultes au centre Le Grand Duc afin d'avoir des ressources supplémentaires pour les bénéficiaires. Ces animations sont dans le respect des valeurs de l'association qui sont ainsi transmises par ce biais, en plus du pôle bénévolat.

**6 – Pôle communication :** Il gère toute la communication spécifique pour les événementiels, le bénévolat, les animations ... tout ce dont les pôles de coordination ont besoin de communiquer sur tout support proposé et utilisé par l'association (*la communication générale n'est pas prise en charge par ce pôle*).

## 7 - L'ORGANIGRAMME DU BENEFICIAIRE

L'association a pour but principal de venir en aide aux personnes touchées par les maladies graves. Ainsi, **les personnes bénéficiaires des aides proposées sont au cœur de l'association.** **Toute action et toute gestion sont toujours dans le seul but de les soutenir.** Une entraide est mise en place entre tous les acteurs pour y parvenir.

### REEQUILIBRAGE REHARMONISATION



### LE RENOUVELLEMENT PERPETUEL DE LA VIE

**1 - Parrainage :** L'association peut être parrainée par des entreprises, des associations et des particuliers partageant les mêmes valeurs. Le parrainage apporte une visibilité à l'association pour l'aider à mieux se faire connaître par le biais des événements proposés par exemple. Il peut apporter aussi une aide financière pour pouvoir soutenir l'association. Un parrain peut être un conférencier coach de vie tel que Christophe Bichet avec sa participation à l'événementiel Octobre Rose 2024, une association comme Les Femmes des Territoires et les amis de Gratin pour leur collecte de don ou la CPME88 pour la communication de l'événementiel.

**2 – Partenariat :** Différents partenariats peuvent être créés pour aider l'association La Fleur de Vie de mener à bien ses objectifs et mettre en place les événementiels. Ainsi, un partenaire peut être un service public, tel que la mairie et le CCAS pour les gros événementiels de l'année comme par exemple Octobre Rose et les droits des femmes en Mars ; les services sociaux tel que le CCAS/FMS/MSVS ... ; d'autres associations comme Mission locale, Chantier Eau et Pierre, Emmaüs pôle économique et social pour l'installation du Centre Le Grand Duc ou d'un événementiel (*une entraide entre les personnes en réinsertion/ les personnes touchées par les maladies graves, l'une aide indirectement l'autre par le biais du centre*) ; des producteurs locaux avec leurs produits pour la confection des repas cure ; des entreprises souhaitant aider financièrement l'association partageant les mêmes valeurs tel que les entreprises des énergies renouvelables, des constructions écologiques ; des particuliers pour leur bénévolat au sein de l'association ou pour aider à installer Le Centre Le Grand Duc.

**3 – Soins de support :** Selon le budget de l'association établi avec les cotisations, les donations, les subventions, les événementiels, les animations, les ventes de livrets comme le livret rose et tout autre moyen pouvant aider dans ce sens, les bénéficiaires peuvent accéder aux soins de support, pris en charge en partie ou totalement par l'association La Fleur de Vie, selon leur situation financière et selon le barème fixé dans le règlement intérieur général.

**4 – Social :** Un bénéficiaire peut se voir aider par l'association La Fleur de Vie pour le mettre en relation avec les services sociaux compétents selon le besoin vital de la personne. Une médiation et un accompagnement peuvent être proposés afin de mettre en confiance le bénéficiaire avec le service.

**5 – Quotidien :** Différentes aides peuvent être proposées aux bénéficiaires selon leur besoin : mise en relation entre bénéficiaires pour se sentir moins seul dans la même situation, groupes de paroles et de soutien, entraide autour du ménage, garde d'enfants, covoiturage ...

**6 – Emploi :** Parce que certaines situations, comme les maladies longues durées, arrêt CDD durant la maladie ... peuvent provoquer différentes issues douloureuses pour la personne, comme la perte de confiance en soi ou la peur de retravailler avec la peur de la récurrence ou la perte d'autonomie partielle ou encore les contraintes qu'un mi-temps thérapeutique peut occasionner, l'emploi devient une source de stress et peut devenir un frein à la guérison. L'association La fleur de Vie peut donc proposer des petits stages et/ou des petits contrats avec un accueil psychologique au Centre Le Grand Duc afin que le bénéficiaire puisse reprendre confiance en lui et trouver son nouveau rythme après la maladie.

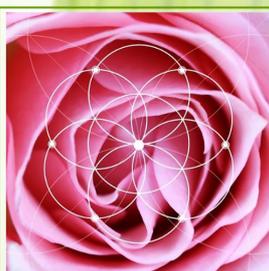
**7 – Soutien bénéficiaire :** Le bénéficiaire est au centre de toutes les intentions citées ci-dessus. L'entraide est primordial pour garder l'espoir de guérir, de ne pas rester seul et trouver des solutions à ses problèmes quotidiens liés à la maladie.

# ASSOCIATION LA FLEUR DE VIE

Association à but non lucratif relevant de la loi 1901



En coopération avec la ville de Saint-Dié-des-Vosges



## Le cancer autrement

**Groupe d'échange** **Dimanche 13 octobre 2024 15h30 - 16h15**

Partage autour du cancer afin de découvrir les différentes approches de la maladie pour mieux la vivre au quotidien et mieux appréhender l'après cancer



Animé par Carole Lémant Collet, Naturopathe Psychothérapeute énergétique

**Aux Étangs des Hauts-Monts** Marche Rose - Coin Bien-être Chemin du Pâquis à Saint-Dié

## Comment porter un nouveau regard sur la maladie avec le cancer

**Journée Conférence & Tables rondes** **Vendredi 18 octobre 2024 9h00 - 17h30**

Différents thèmes abordés tout au long de la journée pour appréhender d'une autre façon la maladie ainsi que pour mieux comprendre ce que peuvent traverser au quotidien les personnes touchées par le cancer. Comment elles et leur entourage pourraient le vivre autrement dans leur vie privée et au travail : de l'annonce du cancer à la rémission, de l'après cancer à la résilience, dans le couple et la parentalité, avec les proches et les finances ...

*La peur de mourir ou la peur de la récurrence peuvent poursuivre la personne comme son ombre ou elles peuvent la suivre comme une protection, selon le regard porté et la prise en compte de ces peurs.*



Coanimée par Carole Lémant Collet, Naturopathe Psychothérapeute énergétique et Christophe Bichet, Conférencier et Coach de vie

**A la Tour de la Liberté** 5 place Jules Ferry à Saint-Dié-des-Vosges

→ **Déjeuner cure avec produits locaux** (buffet repas, possible végétarien, avec participation libre après le repas pour la confection du déjeuner cure réalisé au profit des personnes touchées par le cancer)

→ **Pour les particuliers et les entreprises** (possibilité tarif réduit pour particuliers sous conditions)



**TEMPS FORT  
TOUTE LA  
JOURNÉE**

RESERVATION SUR HELLOASSO

jusqu'au 9 octobre 2024

60,00 euros  
avec déjeuner



## Mieux comprendre les maux du corps pour mieux vivre la maladie

RESERVATION SUR HELLOASSO

jusqu'au 21 octobre 2024

30,00 euros  
avec collation



**Après-midi Atelier** **Vendredi 25 octobre 2024 13h30 - 17h30**

Travail en petit groupe pour approfondir le sens de la maladie, découvrir un nouveau mode de vie pour aller à l'essentiel durant la maladie et retrouver plus rapidement une bonne qualité de vie après les traitements.

Animée par Carole Lémant Collet, Naturopathe Psychothérapeute énergétique

**A l'atelier Hygie** 18 rue de la Paix à Saint-Dié-des-Vosges



Association pour soutenir les personnes touchées par les maladies graves

Tout renseignement sur les actions et les événements proposés au 06 51 78 62 36

[www.carolelemantcollet.com](http://www.carolelemantcollet.com)

[www.christophebichet.com](http://www.christophebichet.com)



## → ANNEXE 2 – EVENEMENTIELS A VENIR et LEUR CONCEPT

Les événementiels proposés se portent sur **différents thèmes** et **peuvent se composer de plusieurs événements de même thème sur une durée déterminée**. Ils peuvent donc **varier d'une année sur l'autre ainsi que le concept de l'événementiel**. Celui d'Octobre Rose 2024 est pour aider à mieux comprendre la maladie et son rôle, de la voir autrement qu'un « ennemi », pour sensibiliser à une vie plus saine, encourager ainsi l'utilisation des produits locaux et artisanaux de meilleurs qualités nutritionnelles, le circuit court pour préserver l'environnement, le département et donc sa santé indirectement avec un milieu plus sain, l'entraide entre les différents intervenants pour soutenir ces personnes et sensibiliser autant les particuliers que les entreprises.

→ Lorsqu'une personne est malade, non seulement sa santé est impliquée mais son quotidien, sa personne, son couple, sa relation parentale, ses relations inter-personnelles, son travail, ses finances, son mode de vie, son sens de la vie, son état émotionnel, sa motivation, sa persévérance, son courage, ses espoirs, son envie de s'en sortir ou pas selon les tsunamis à travers ... peuvent aussi être beaucoup, voire gravement, impactés. Ce pourquoi **les thèmes choisis sont sur tout domaine de la vie impliqué par la maladie grave**.

### → Exemple de thèmes :

. **Développer le potentiel féminin** en Mars pour la journée internationale des Femmes, miroir du bien-être et de la santé chez la femme ; le potentiel non utilisé pouvant aller jusqu'à provoquer des dépressions, des burn-outs, certains cancers ou autres maladies graves telles que la maladie auto-immune ou des phobies scolaires graves chez les jeunes, pour ne citer que ceux là.

. **La lutte contre la violence faite aux Femmes** en Novembre, parce-que dans la vie de tous les jours, déjà certaines femmes se font violenter par leur conjoint, leurs proches ou leur patron, de par leur tempérament docile, renfermé ou encore craintifs, par exemple, la maladie peut accentuer considérablement la situation qui va bien trop souvent à l'encontre de la guérison.

. **Réinventer sa féminité** après le cancer du sein pouvant provoquer une perte de confiance en soi chez la femme ayant subi une ou plusieurs ablations des parties féminines et ainsi déclencher le rejet de son corps et donc de soi.

. **La parentalité** miroir de l'enfant que le parent et la famille étaient, miroir des émotions inconscientes du parent actuel et miroir du mal être de l'enfant durant la maladie du parent (*insécurité, angoisse du présent, peur de l'avenir, « Que vais-je devenir ? », incapacité à gérer avec la maladie ...*)

. **Réadapter son mode de vie** pour mieux vivre la maladie et retrouver une bonne qualité de vie après les traitements parce que la maladie métamorphose la personne

. **Comment aller à l'essentiel durant la maladie** pour une meilleure résilience et accueil de la maladie afin de mieux s'adapter à la situation et favoriser la guérison

. **La CNV thérapeutique** (*communication non violente avec une facette thérapeutique en plus*) au cœur de la maladie pour comprendre la maladie et se comprendre

. **Le respect mutuel de soi, d'autrui, des animaux et de l'environnement** pour vivre en harmonie avec la nature, les autres et soi-même pour se ressourcer, se recentrer sur soi et mieux vivre avec la maladie en favorisant des relations inter-personnelles plus en phase avec soi.



*Le soutien, l'entraide, le partage, c'est l'espoir qui renaît  
Ce sont la persévérance et la détermination reboostées pour continuer,  
La force et le courage au rendez-vous pour oser se regarder en face et vivre !!!*



*Carole*

