

Amandine HIRON - Née le 30 mai 1992 (32 ans)
 53600 EVRON - Permis B, véhiculée
 Téléphone professionnel : 06.37.67.03.96
 Email : amandine.hiron@orange.fr
 Site internet : www.douce-parenthese.com

Socio-Esthéticienne
 Praticienne en Hypnose SAJECE
 Praticienne en Nursing Touch



DIPLÔMES ET RÉCOMPENSES

2024	Praticienne en Nursing Touch · EIBE : Ecole Internationale du Bien-Être	(Tours, 37)
2021	Praticienne en hypnose SAJECE (à distance) · Groupe SAJECE <i>Prix " Les Entrepreneures de Talent ", Lauréates : Sélections Départementales</i>	(Cholet, 49) (Laval, 53)
2018	Certificat d'Aptitude Professionnel Accompagnant Educatif Petite Enfance (à distance) · Cadis Formation	(Maubeuge, 59)
2017	Diplôme Universitaire douleur, soins de support et palliatifs · Centre Hospitalier Universitaire	(Angers, 49)
2015	Titre de Socio-Esthéticienne · CODES : COurs D'Esthétique à option humanitaire et sociale	(Tours, 37)
2015	Diplôme d'État Aide-Soignante · Institut de Formation des Aides-Soignants / Centre Hospitalier	(Laval, 53)
2011	Brevet Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie (en alternance) · CFA d'Indre-et-Loire	(Joué-lès-Tours, 37)
2009	Certificat d'Aptitude Professionnel Esthétique Cosmétique : Soins Conseil Vente · Beauté Formation <i>Concours "Meilleur Apprenti de France", Médaille d'Argent : Sélections Départementales (Laval, 53) - Sélections Régionales (Angers, 49)</i>	(Laval, 53)

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN SOCIO-ESTHÉTIQUE

Depuis Mars 2023	Ateliers " Un Instant pour soi " · Espace Séniors Mensuel - Accueil de personnes âgées pour apporter de la détente, maintenir l'indépendance...	(Laval, 53)
Depuis Novembre 2022	Séances collectives Hypnose SAJECE · Howmet Aérospace CIRAL Périodique - Accompagnement des salariés pour le bien-être au travail	(Evron, 53)
Depuis Octobre 2021	Stand prévention · Pharmacies du Centre, des Sports et de la Fontaine Annuel - Accueil de personnes dans le cadre de la prévention du cancer du sein	(Evron, 53)
Depuis Septembre 2021	Séances individuelles et Ateliers " Douceur " · Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin Mensuel - Accompagnement d'adultes en situation de handicap	(Évron, 53)
Depuis Juin 2019	Séances individuelles dans les services et à domicile · Centre Hospitalier Général Hebdomadaire - Prise en soin de patients suivi par l'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs	(Laval, 53)
Depuis Août 2015	Séances individuelles au service " Les Chênes " / " Les Erables " · Centre Hospitalier Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs	(Évron, 53)
Depuis Octobre 2014	Séances individuelles pour " Les Ateliers de Myriam " · La Ligue Contre Le Cance Hebdomadaire - Prise en soin de personnes touchées par le cancer	(Laval et Evron, 53)
Octobre 2022	Ateliers " Santé et Bien-être " · Maison de Quartier Hilard Accompagnement par l'aromathérapie	(Laval, 53)
Janvier - Juin 2024	Ateliers " Bien-être " · Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés Bi-Mensuel – Accompagnement de groupe pour les accompagner sur prendre	(Le Mans, 72)
07 Mai 2024	Séances collectives hypnose SAJECE · Ecole de la Seconde Chance Accompagnement d'un groupe mixte en insertion professionnelle	(Laval, 53)
Mai 2017 - Juin 2023	Ateliers " Parenthèse " · La Citadelle Mensuel - Accompagnement de femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales	(Laval, 53)
Mars - Juin 2023	Ateliers " Répits et Bien-être " · Pôle d'Accueil Aidants-Aidés Mensuel - Accueil d'aidants pour apporter une pause bien-être dans leur quotidien	(Meslay du Maine, 53)
24 Mai 2023	Atelier " Nature " · Maison de Quartier Le Pavement Accompagnement d'un groupe mixte pour apporter un moment de détente	(Laval, 53)
2015 - 2022	Ateliers " Un Instant pour soi " · Le Nymphéa Périodique - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	(Évron, 53)
Décembre 2022	Ateliers " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être	(Laval, 53)
2021 - 2022	Ateliers " Répits et Bien-être " · Communautés de Communes Accompagnement de parents ou professionnelles de la petite enfance	(Évron, Pré en Pail, 53)
24 Mai 2022	Ateliers " Bien-Être " · Association du Pôle de Santé de Meslay - Grez Accompagnement de personnes âgées	(Meslay du Maine, 53)
2019 - 2021	Atelier / Conférence " Conseil en image " · Garantie Jeune Mensuel - Accompagnement de groupes mixtes sur l'image de soi et l'estime de soi en entretien d'embauche	(Laval, Mayenne et Château-Gontier, 53)
2017 - 2021	Ateliers " Santé et Bien-Être " · Maison de Quartier Le Pavement Annuel - Accompagnement de groupes mixtes pour apporter un moment de détente	(Laval, 53)
Janv. 2018 - Déc 2021	Séances individuelles aux services " SSR et CSG " · Centre Hospitalier du Haut Anjou Hebdomadaire - Prise en soin de patients hospitalisés en soins palliatifs	(Château-Gontier, 53)

Décembre 2021	Ateliers " Bien-Être " · Maison de Quartier Avesnières Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être	(Laval, 53)
Décembre 2021	Atelier " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard Accompagnement de groupes féminins autour du bien-être	(Laval, 53)
Oct. 2020 - Oct. 2021	Séances individuelles · Centre de Personnes Âgées Saint Joseph Bimensuel - Prise en soin d'un résident du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés sur demande familiale	(Château-Gontier, 53)
Juillet à Août 2021	Atelier " Bien-être " · Maison de Quartier Saint Nicolas Accompagnement des groupes familles autour du bien-être	(Laval, 53)
Juillet 2021	Atelier " Bien-être " · Maison de Quartier Hilard Accompagnement de groupes familiaux autour du bien-être	(Laval, 53)
Janv. - Mai 2021	Ateliers " Répits et Bien-être " · Dispositif 2A Bimensuel - Accompagnement de personnes atteintes de handicap en collectif et individuel	(Le Mans, 72)
Janv. 2017 - Déc. 2020	Ateliers " Bien-Être " · Foyer Résidence pour Personnes Âgées Bimensuel de 2017 à 2019 · Mensuel en 2020 - Cycle d'ateliers pour maintenir l'autonomie, l'image de soi...	(Mayenne, 53)
Août - Octobre 2020	Ateliers " Bien-Être " · Maison de Quartier Avesnières Accompagnement de groupes mixtes autour du bien-être	(Laval, 53)
Janvier - Mars 2020	Ateliers " Instant pour soi " · Association Chanteclair Accompagnement de groupes mixtes autour de l'hygiène et l'estime de soi	(Changé, 53)
Déc. 2019 - Janv. 2020	Ateliers " Entre elles " · Espace Jeunes Saint Nicolas Accompagnement de groupes de filles	(Laval, 53)
4 Décembre 2019	Atelier " Douceur " · Maison d'Accueil Spécialisée Le Bel Aubépin Accompagnement d'adultes en situation de handicap	(Évron, 53)
18 Novembre 2019	Atelier / Conférence " Conseil en image " · Cap Emploi Accompagnement d'adultes en situation de handicap en recherche d'emploi pour créer un CV vidéo	(Château-Gontier, 53)
23 et 28 Janvier 2019	Ateliers Conseil en Image · Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail Colorimétrie, Morpho-Style, Visagisme et Maquillage pour un groupe de femmes en réinsertion professionnelle	(Laval, 53)
Sept. 2017 - Juin 2018	Ateliers " Bien-être " · Résidence Le Pays Bleu Mensuel - Accueil de personnes âgées pour restaurer l'image de soi, apporter de la détente...	(Renazé, 53)
Janvier - Mai 2018	Atelier " Bulle de bien-être " · Communauté Thérapeutique Montjoie Accompagnement de groupes masculins en consolidation de sevrage	(Pré-en-Pail, 53)
Oct. - Nov. 2017	Ateliers " Estime de soi " · Dispositif Jeunes INsertion Handicap Accompagnement d'un groupe de jeunes reconnus handicapés	(Laval, 53)
Janvier - Février 2017	Ateliers Conseil en Image · Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail Accompagnement d'un groupe de femmes touchées par le cancer	(Laval, 53)
Sept. 2016 - Avril 2017	Atelier et séances individuelles " Espace Parenthèse " · Apprentis d'Auteuil Accompagnement de jeunes âgés de 7 à 21 ans sur les thèmes : estime de soi, image de soi, hygiène et bien-être	(Le Mans / Saint Pavace, 72)
Juillet 2016	Séances individuelles au " Foyer Blanche Neige " · Pôle Médico-Social Bais - Hambers Prise en soin d'un résident présentant des difficultés de communication verbale et d'intégration aux activités	(Bais, 53)
Mars - Juillet 2016	Séances individuelles à domicile · France Terre d'Asile / Secours Catholique Prise en soin d'une bénéficiaire atteinte d'une pathologie rare, adressée par France Terre d'Asile (Laval, 53)	(Laval, 53)
Déc. 2015 - Juin 2016	Ateliers " Un temps pour soi " · Maison de Quartier Les Pommeraies Accompagnement de 2 groupes de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)
26 Avril 2016	Atelier " Soins douceur " · Service PHARE de l'association GEIST 21 Accompagnement d'un groupe de femmes reconnues handicapées par difficultés intellectuelles	(Laval, 53)
5 Mars 2016	Stand / Animation au Village des Femmes · Comité de Pilotage Dédié aux Droits des Femmes	(Laval, 53)
12 Février 2016	Atelier " Soins douceur " · Maison de Quartier Saint Nicolas Accompagnement d'un groupe de femmes pour favoriser le lien social en apportant un moment de détente	(Laval, 53)

CENTRES D'INTÉRÊTS

Depuis Avril 2023	Présidente · LADOUA : Association LAvalloise de formation dans la DOUleur et les soins Palliatifs	(Laval, 53)
Depuis Déc. 2020	Membre du dispositif · Terroirs Engagés Sapeurs-Pompiers de France	(France)
Depuis Février 2018	Secrétaire (Présidente 2023, Trésorière adjointe 2022, Secrétaire adjointe 2020,2021) · Amicale des Sapeurs-Pompiers	(Évron, 53)
Depuis Octobre 2014	Référente départementale · Association Régionale de Socio-Esthétique	(Bretagne, Pays de la Loire)
Depuis Août 2012	Sapeur-Pompier Volontaire (Caporale-Cheffe) · Centre d'Incendie et de Secours	(Évron, 53)
2021 à 2023	Présidente (Co-fondatrice, Référente des pôles soins palliatifs / violences conjugales) · Comité de Socio-Esthétique	(International)
2020 - 2022	Vice-Présidente (Présidente en 2020-2021) · Association Mayennaise de Socio-Esthétique	(Laval, 53)
2019 -2020	Référente du Pôle Soins Palliatifs · Fédération Nationale de Socio-Esthétique	(France)
Déc. 2015 - Déc. 2018	Assistante Hygiène et Sécurité · Association Sportive Evronnaise	(Évron, 53)
Sept. 2004 - Juin 2005	Membre du Conseil Municipal de Jeunes · Mairie	(Évron, 53)

INTERVENTIONS EN CONGRÈS ET EN CURSUS DE FORMATIONS SANITAIRES ET/OU SOCIALES

Depuis 2017 (Annuel)	Élèves BAC Pro SAPAT Présentation du métier · Maison Familiale et Rurale de l'Oudon	(Craon, 53)
Depuis 2021	Élèves Aides-Soignants Présentation du métier · Institut de Formation du Haut Anjou	(Château-Gontier, 53)
14, 15, 16 Juin 2023	29^{ème} Congrès National de la SFAP · Cité des Congrès Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur	(Nantes, 44)
11 Octobre 2022	16^{ème} Rencontre douleur REMALDO · Centre Hospitalier du Nord Mayenne Présentation de la profession et du poster sur la douleur	(Mayenne, 53)
17 Mai 2018	Journée des Pays de la Loire de Soins Palliatifs et d'Accompagnement · Palais des Congrès Stand de présentation de la profession (avec 2 socio-esthéticiennes) et du poster sur la douleur	(Le Mans, 72)
5 Avril 2018	Élèves Infirmières 1^{ère} année · Institut de Formation en Soins Infirmiers Croix Rouge Atelier : Prise en soins de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ; Bienfaits de la socio-esthétique	(Laval, 53)
15 Mars 2018	Journée Régionale AFSOS · Centre Hospitalier Universitaire Stand de présentation du poster sur la douleur	(Angers, 49)
14 Mars 2018	Élèves Aides-Soignants - Module 3 · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied Cours : Les effets secondaires des traitements anticancéreux	(Évron, 53)
2014 - 2018	Élèves Aides-Soignants - Module 5 · Institut de Formation des Aides-Soignants Raoul Vade pied Cours : "Une autre approche..." (théorie et mise en pratique), présentation du métier de socio-esthéticienne	(Évron, 53)
3 Mars 2016	Élèves BAC Pro SAPAT Présentation de la socio-esthétique · Lycée Orion	(Évron, 53)
16 Mars 2015	Élèves en Formations Sanitaires et Sociales Présentation de la socio-esthétique · Lycée Haute Follis	(Laval, 53)

QUALIFICATIONS

2024	Formation accompagnement du blessé, du malade et du mourant par l'hypnose SAJECE · Groupe SAJECE	(visio-conférence)
2023	Formation oncologie : prise en charge des effets indésirables sur la peau et les cheveux · Ducrey, Avène Formation " Massages Magiques " · Fondation La Roche Posay	(visio-conférence) (Paris 9 ^{ème})
2022	MOOC Oncologie · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne Formation aromathérapie · Cours D'Esthétique à option humanitaire et sociale MOOC Soins Palliatifs · Centre de Lutte Contre le Cancer Antoine Lacassagne Formation Effets secondaires cutanés des traitements contre le cancer · Uriage Formation oncologie : Soin du cuir chevelu, Soins des mains et pieds, Maquillage embellisseur · Le Lab Formation La Peau & le Soleil · Eau Thermale d'Avène Formation Accompagnement des massages par l'hypnose · Groupe SAJECE Formation Bain Thérapeutique · Formassad Formation de Formateur · Cadres en Mission Formation Snoezelen · AMA Campus	(visio-conférence) (visio-conférence) (Tours, 37) (visio-conférence) (visio-conférence) (visio-conférence) (visio-conférence) (visio-conférence) (Soulgé sur Ouette, 53) (visio-conférence) (visio-conférence)
2021	Formation Technicien Auto-Hypnose · Groupe SAJECE Formation aromathérapie olfactive · École Internationale du Bien-Être Formation aromachologie · 100 Bon	(visio-conférence) (visio-conférence) (visio-conférence)
2020	Formation maquillage médical - hygiène et hydratation - alternatives aux grattages · Eau Thermale d'Avène Formation oncologie et maquillage · La Roche Posay	(Avène, 34) (visio-conférence)
2014	Attestation de suivi de formation (initiation conseil en image) · IDRI : Institut De Relooking International	(Paris 11 ^{ème})
2012	Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence 2 · Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence	(Laval, 53)

AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Juillet - Août 2022	Aide-soignante fonction monitrice éducatrice, pôle éducatif · MAS Le Bel Aubépin	(Évron, 53)
Mai 2015 - Juin 2019	Professeur de soutien scolaire Français, Math. - Niveau Collège · Employeurs Particuliers	(Châtres-la-Forêt, 53)
Mars 2016 - Août 2018	Secrétaire · Institut de Formation des Aides-Soignants	(Évron, 53)
Sept. 2015 - Mai 2016	Aide-Soignante nuits · EHPAD Le Petit Rocher	(Sainte Suzanne, 53)
Juillet - Déc. 2015	Garde d'enfants · Employeurs Particuliers Accompagnements d'enfants âgés de 4, 7 et 9 ans dans les activités quotidiennes	(Sacé, 53)
Avril - Déc. 2015	Initiatrice FORDEF (Journées Défense et Citoyenneté) · Escadron Gendarmerie Mobile Initiation aux alertes, aux premiers secours et au défibrillateur externe automatisé	(Mayenne, 53)
Juin 2013 - Janv. 2015	Agent Hôtelier fonction de soins, jours et nuits · Résidence Perrine Thulard EHPAD, UPAD	(Évron, 53)
Mars - Août 2012	Agent des Services Hospitaliers fonction de soins · Centre Hospitalier EHPAD, SSR, Soins Palliatifs, Méd.	(Évron, 53)