

Symbiose

Association Loi 1901

Symbiose

Association Loi 1901

L'équipe



Loeiza Henry

2022 : Patiente partenaire, diplômée universitaire
Partenariat Patients-Professionnels de Santé Rennes,
Major de promotion

2020 : Atteinte de maladie chronique suivie à l'hôpital
privé des Côtes d'Armor HPCA (cancer du sein
métastatique)

Depuis 2017 : cadre bancaire, diplômée formation
Management

Mon leitmotiv:

*"Demain ne sera pas comme hier. Il sera nouveau et
dépendra de nous. Il est moins à découvrir qu'à inventer"*
Gaston Berger



Céline Prodhomme

2020 : Atteinte d'un cancer du sein, suivie à l'hôpital Privé des Côtes d'Armor HPCA.

Savoirs expérientiels acquis avec la maladie, patiente partenaire

Depuis 2010 : Assistante de direction, domaine de l'Hôtellerie

Mon leitmotiv :

“La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent. C'est d'apprendre à danser sous la pluie.”

Sénèque.



Dr Isabelle Jaffré

Chirurgien oncologue Hôpital Privé Côtes-d'Armor
HPCA PLÉRIN
D.E.S.C Cancérologie, Faculté médecine NANTES
Chef de clinique puis praticien spécialisé à l'ICO de
Nantes (Institut Cancer de l'Ouest)

Ma citation:

*“ Tumeur! Ils auraient dû appeler ça Tuvivras, ça aurait été
moins flippant!*

Livre “La petite boule”, Léna Jestin

Symbiose

Association Loi 1901

**Dans les Côtes-d'Armor,
une offre en soins
de support
perfectible**

Dans le 22, une offre en soins de support perfectible

3 centres de soins de supports majeurs

VS

420 patientes atteintes d'un cancer du sein
déclarées à HPCA / an*

(843 cancers/ an, sein, colon, utérus dans le 22*)

De + en + de médecine ambulatoire :
malgré ses nombreux avantages,

un sentiment d'abandon décrit par les patientes

Mieux adapter le parcours de soin avec l'évolution
des besoins des patientes :

1 accompagnement médical d'1 an

VS

1 besoin d'accompagnement plus global de

2 ans remonté par les patientes

(aide psychologique, activités physiques adaptées, retour à l'emploi,
accompagnement financier...)

Des modèles d'accompagnement sur le territoire FR
ayant fait leurs preuves et aux résultats probants :

*“L'association a été un lieu d'échanges et de partages qui m'a été
d'un énorme soutien. Cela m'a permis de vivre la maladie
différemment”*, Carine, patiente de Ma Parenthèse à

Basse-Goulaine (44)

**Données HPCA 2021 et source ARS Bretagne 2011-2013, 3 principaux cancers féminins*

Symbiose

Association Loi 1901

Nos ambitions



Photo by briana-tozour on Unsplash

Ambitions de Symbiose

- ✓ Oeuvrer à l'amélioration du parcours de soin et à l'accompagnement des femmes atteintes d'un cancer et leurs aidants grâce à l'ouverture d'un lieu d'accueil et de rencontres
- ✓ Eviter l'isolement social dans le parcours oncologique et contribuer à une meilleure estime de soi
- ✓ Proposer une offre de soins de support adaptés
- ✓ Informer, sensibiliser et dispenser des formations en lien avec le cancer féminin
- ✓ Favoriser le partenariat professionnels de santé/patientes pour une amélioration des parcours de soin et développer la démocratie en santé
- ✓ Lever des fonds réservés à la recherche, le soutien aux malades et proches aidants.



La raison d'être de l'association :
*“ Favorisons le mieux-être des femmes en
oncologie par la création d'une maison
dédiée :*
Symbiose ”



Photo by marco-bianchetti on [Lisajist](#)

Le concept de Symbiose

- ✓ Une maison pour être en symbiose avec soi-même
- ✓ Une maison synonyme de quiétude
- ✓ Un cadre cocooning, chaleureux à la décoration feutrée
- ✓ Un salon pour favoriser la pair-aidance entre patientes et les partages de savoirs expérientiels
- ✓ Des ateliers animés par des professionnels de santé et paramédicaux
- ✓ Des ateliers dédiés aux proches aidants
- ✓ Des ateliers d'expression corporelle et d'art-thérapie
- ✓ Des ateliers d'activité physique adaptée
- ✓ Des soins de socio-esthétiques pour (re)gagner en estime de soi
- ✓ une deuxième entité pour un espace boutique d'accessoires et de seconde main

Les patient(e)s accompagné(e)s



Les professionnel(le)s contributeur(rice)s adressé(e)s



Le rayonnement de Symbiose



Nos ambitions pour les patientes de la maison Symbiose sont fortes et déterminées; sous couvert de financement, nous envisageons :

De rayonner et d'accompagner les femmes sur l'ensemble du département des Côtes d'Armor.

Notre ambition est de pouvoir accompagner en moyenne **80 patientes et leurs aidants** par an grâce à l'animation récurrente d'ateliers individuels et collectifs (5 à 6 par semaine).

Les ateliers seront construits autour des patientes: **notre expérience de la maladie nous a permis d'acquérir des savoirs expérientiels que nous partagerons et qui légitime notre démarche.**

Les ateliers seront **animés par des professionnels de santé et paramédicaux** afin de mieux adapter le parcours de soin aux besoins des patientes.

Les ateliers seront ciblés autour de **la socio-esthétique, l'activité physique adaptée, le soutien psychologique, la nutrition, la relaxation, les conseils juridiques/sociaux et le retour à l'emploi.**

La maison sera créatrice de lien: **Symbiose sera un lieu d'échanges entre pairs, et permettra ainsi d'éviter l'isolement social.**

Devenir partenaire de nos projets, c'est:

-Être associé à une démarche d'exemplarité et d'innovation en matière d'accompagnement des femmes atteintes de cancer dans le département des Côtes d'Armor

-Favoriser la démocratie en santé grâce au développement du partenariat entre professionnels de santé et patient(e)s

-Participer à la création d'un réseau de partenaires et promouvoir votre image d'entreprise solidaire et active

Nos propositions de mécénat:

-relayer l'accompagnement de nos partenaires sur notre site internet, nos réseaux sociaux et notre communication externe en intégrant votre logo sur nos supports

-Dédier un support de communication de nos partenaires au sein de la maison Symbiose

-un communiqué de presse au lancement de l'association adressé aux médias locaux et aux institutions

-une newsletter régulière pour informer nos partenaires de l'actualité de Symbiose

Pourquoi
devenir
partenaire de la
maison
Symbiose ?

Ambition calendaire :
inauguration de l'association Symbiose
en
janvier 2023

Symbiose

Association Loi 1901

**Nous avons
besoin de vous !**

Comment accompagner Symbiose ?

Vous aussi, vous croyez en notre projet et voulez nous soutenir ?

4 manières sont possibles !

1

Apport financier

2

Apport de matériel

3

Votre réseau en communiquant sur Symbiose et nos actions

4

Mise à disposition d'une maison

Symbiose

1

Investissements initiaux	Budget TTC
Site internet, outils de communication	22 674 €
Aménagement cuisine (si besoin)	3739 €
Matériel informatique	2200 €
Mobilier de bureau et réunion	1796 €
Décoration et aménagement local	3898 €
Mobilier de sport	2920 €
Divers (fourniture bureau)	1200 €
TOTAL TTC :	38427 €

Avantages du Mécénat d'Entreprise :

Reçu fiscal

Réduction d'impôts de 60%

Loëiza Henry / Isabelle Jaffré / Céline Prodhomme

Comment accompagner Symbiose ?

Avantages du Mécénat d'Entreprise :
Reçu fiscal
Réduction d'impôts de 60%

1

Apport financier



2

Apport de matériel

3 Votre réseau en communiquant sur
Symbiose et nos actions

4

Mise à disposition d'une maison

Projet associatif : SYMBOIOSE

	Année 1	Année 2	Année 3
Recettes	43 200,00	45 360,00	47 628,00
Vente de biens produits par l'association	-	-	-
Vente de services produits par l'association	-	-	-
Dons manuels	39 600,00	41 580,00	43 659,00
Cotisations	3 600,00	3 780,00	3 969,00
Autres produits, subventions	-	-	-
Achats consommés	-	-	-
Marge brute	43 200,00	45 360,00	47 628,00
Charges externes	34 250,00	35 252,00	39 296,00
Assurances	300,00	306,00	312,00
Téléphone, internet	580,00	592,00	604,00
Autres abonnements	-	-	-
Carburant	-	-	-
Frais de déplacement et hébergement	3 000,00	3 000,00	6 000,00
Eau, électricité, gaz	2 400,00	2 448,00	2 497,00
Mutuelle	-	-	-
Fournitures diverses	150,00	165,00	182,00
Entretien matériel et vêtements	720,00	734,00	749,00
Nettoyage des locaux	360,00	367,00	374,00
Budget communication	700,00	700,00	700,00
Loyer et charges locatives	12 000,00	12 600,00	13 230,00
Autres dépenses externes	-	-	-
ATELIERS SOINS DE SUPPORT	12 000,00	12 240,00	12 485,00
HONORAIRES COMPTABLES ET JURIDIQUES	1 800,00	1 836,00	1 873,00
PUBLICITE, PUBLICATIONS	240,00	264,00	290,00
Valeur ajoutée	8 950,00	10 108,00	8 332,00
Impôts et taxes	-	-	-
Salaires employés	-	-	-
Charges sociales employés	-	-	-
Rémunération responsable(s)	-	-	-
Charges sociales responsable(s)	-	-	-
Excédent brut	8 950,00	10 108,00	8 332,00
Frais bancaires, charges financières	250,00	255,00	260,00
Dotations aux amortissements	7 545,40	7 545,40	7 545,40
Résultat de l'année	1 154,60	2 307,60	526,60

Symbiose

Association Loi 1901

**Un projet
soutenu par les
professionnels
de santé**

Un projet soutenu par les professionnels de santé

Ingrid Chapron,

Kinésithérapeute du réseau RKS (Kiné du Sein) à Lamballe (22) :



“

En tant que kinésithérapeute, je suis enthousiaste à l'idée d'un projet d'ouverture de la maison Symbiose. J'y vois une parenthèse intimiste, un lieu chaleureux et bienveillant pour les patientes. Je pense qu'un lieu solidaire cocooning manque sur le bassin briochin. On pourrait imaginer un lieu de rencontre et d'échanges (sur places et en webinar pour celles qui habitent plus loin) , des ateliers autour des différentes problématiques que soulèvent le parcours de soin (impact personnel et professionnel / conseils esthétiques / conseils d'activités / relaxation / art thérapie / bibliothèque ...). Un lieu qui répertorie les différents acteurs existants qui améliorent le quotidien des patientes (professionnels de santé et notamment l'existence du réseau des kinés du sein pour ma part / sports adaptés / matériels...) Enfin, un petit showroom solidaire (l'idée vient d'une patiente) où chacune pourrait visualiser et/ou acheter à prix bas les différents matériels spécifiques réutilisables (en seconde main) comme les prothèses mousses, les brassières post op , les bandeaux, chapeaux, mobiderm”

Un projet soutenu par les professionnels de santé

Sylvain Brochard,

*Professeur de médecine de réhabilitation et de physique pédiatrique,
CHRU Brest (29)*



“ Le projet en soi est porteur, pertinent et va être grandement utile sur un territoire qui en a besoin. Bravo ! Que le projet prenne de l’ampleur et se réalise complètement. ”

Merci

Association Symbiose
23, rue du roi Arthur
22950 TREGUEUX

06.64.24.54.42 ou 06.61.52.63.27

loeiza.henry@orange.fr ou

celine_veron@orange.fr

Annexes - Symbiose

Association Loi 1901

Réceptissés de
déclaration de création
de l'association
Symbiose

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

Service Départemental Jeunesse, Engagement et Sports (SDJES)
Greffé des associations
Adresse postale : CS 32370 - 22023 ST BRIEUC CEDEX 1
Accueil : 1, rue du Parc à SAINT-BRIEUC
Affaire suivie par Mmes CORFEC, DOMEON
02.96.62.83.36 ou 83.46

Le numéro W224010579
est à rappeler dans toute
correspondance

Réceptissé de Déclaration de CREATION
de l'association n° W224010579

Vu la loi du 1er Juillet 1901 relative au contrat d'association ;
Vu le décret du 16 Août 1901 portant règlement d'administration publique pour l'exécution de la loi précitée ;

Le Chef du service à la jeunesse, à l'engagement, aux sports

donne réceptissé à **Madame la Trésorière**
d'une déclaration en date du : **03 Jul let 2022**
faisant connaître la constitution d'une association ayant pour titre :

SYMBIOSE

dont le siège social est situé : 23 rue du Roi Arthur
22950 Trégueux

Décision prise le : **03 juin 2022**

Pièces fournies : liste de ns dirigeants
Procès-verbal
Statuts

Saint-Brieuc, le 12 juillet 2022

Le Chef de service,

Pour le directeur académique,
Par délégation, Inspecteur jeunesse et sports
adjoit au chef du service départemental de la jeunesse,
de l'engagement et des sports des Côtes d'Armor,

Christophe RICHARD

Loi du 1er juillet 1901 relative au contrat d'association
Les associations sont tenues de faire connaître, et de les tenir au courant, tous les changements survenus dans leur administration ou leur direction, ainsi que tout ce les modifications apportées à leurs statuts.
Ces modifications et changements ne sont opposés que au tiers qu'à partir du jour où ils auront été déclarés.

JOURNAL OFFICIEL
DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



D.I.L.A.
www.dila.gouv.fr
D.I.L.A. - DIRECTION
DE L'INFORMATION
LÉGALE ET ADMINISTRATIVE
100000 PARIS
100000 PARIS
100000 PARIS
100000 PARIS

Associations et fondations d'entreprise

Annonce n° 268
22 - Côtes-d'Armor
ASSOCIATIONS
Créations

Déclaration à la préfecture des Côtes-d'Armor
SYMBIOSE.

Objet : oeuvrer à l'amélioration du parcours de soin et d'accompagnement des femmes atteintes d'un cancer grâce à l'ouverture d'un lieu d'accueil et de rencontres; prendre toute initiative pour informer, sensibiliser et dispenser des formations en lien avec le cancer féminin; favoriser le bien-être au travers de soins de support adaptés à l'oncologie
Siège social : 23, rue du Roi Arthur, 22950 Trégueux.
Date de la déclaration : 3 juillet 2022.

La Directrice de l'information légale et administrative : Anne DUCLOS-GRISIER

Symbiose

Association Loi 1901

**Notre leitmotiv :
confirmer les besoins
des patientes et les
transformer**

*En juin 2022, nous avons réalisé un café d'échanges avec des patientes volontaires :
un moment de partages, d'enrichissement et de consolidation*



1. Atelier brainstorming besoin patientes
2. Atelier personas
3. Atelier dessin "la structure idéale"

1. De très forts besoins patientes à assouvir



A word cloud of various terms representing patient needs. The words are arranged in a roughly circular pattern. The most prominent words are 'Sécurité', 'Plaisir', 'Partages', 'Lâcher prise', and 'Mouvement'. Other words include 'Toucher', 'Rêve', 'Bienveillance', 'Echanges', 'Sommeil', 'Spiritualité', 'Acceptation', 'Estime de soi', 'Calme', 'Distraction', 'Structure', 'Sens', and 'soutien'. The colors range from dark blue to light yellow.

Toucher Rêve Bienveillance
Echanges Sécurité Plaisir Spiritualité
Sommeil Partages Lâcher prise
Acceptation Estime de soi
Calme
Distraction Mouvement
Structure Sens soutien

source : atelier lors du café d'échanges avec des patientes le 11/06/2022

2. Le persona principal imaginé par les patientes

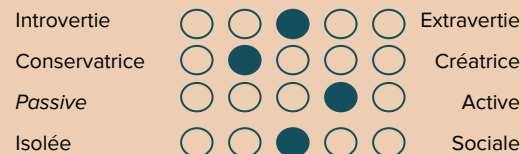
Âge : entre 40 et 62 ans

Situation familiale : mariée, avec enfants

Domicile : dans un rayon de 30 km autour de l'HPCA (22)

Maladie, stade d'avancement : atteinte d'un cancer, visite d'annonce et en cours de traitement

Sa personnalité



Ses attentes (vis à vis de la structure) :

- groupe d'échanges et de soutien
- informations de professionnels de santé et paramédicaux
- partages de savoirs expérientiels entre patientes

Ses frustrations (durant son parcours de soin) :

- Problèmes de budget liés à la maladie
- Acheter des accessoires localement
- Apprendre à s'aimer, estime de soi

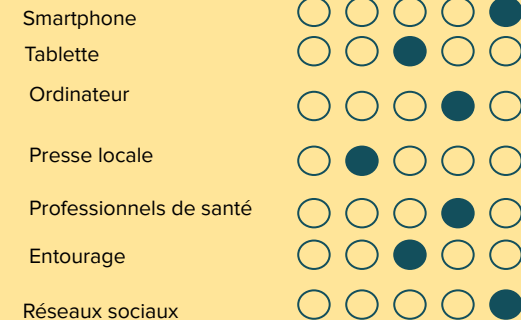
Sa pensée, son sentiment, son histoire, son expérience :

“Pensées positives et joyeuses
Son souhait : rester focus sur un projet personnel”

Ses modes de transport :

Autonome, véhicule personnel

Ses modes de communication et d'informations



source : atelier lors du café d'échanges avec des patientes le 11/06/2022

3. La structure idéale imaginée par les patientes : une maison d'accueil

1 espace détente
et bien-être

1 espace de
papotages et
expression de soi

1 espace de
garde d'enfants



1 espace de
santé mentale

1 boutique
d'accessoires et
de seconde main

source : croquis réalisé par une patiente lors d'un entretien individuel le 24/05/2022

Photos réalisées lors du
café d'échanges avec
les patientes

