



**LA SOLUTION BIEN-ÊTRE
MENTAL & PHYSIQUE
des Entreprises Modernes**

ÉDITION SEPTEMBRE 2024

ilyCoach, Organisme de formation leader en — QVCT depuis 2017



KLÉSIA



La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes:
Actions de formation

Une réponse à vos principaux enjeux



Des formats variés & adaptés à vos besoins



Format 1h
Ateliers interactifs



Format journée
Formations



Format 1h-1h30
Conférences / Talk show



Format 20-30min
Consultations individuelles



Format 1h-3h
Événements / Team Building

Une méthode interactive & participative



Une méthode basée sur la **gamification et l'interaction** afin de permettre à chacun de s'approprier nos contenus et de devenir acteur de son propre quotidien.



Près de **600 Experts QVCT** répartis dans toute la France, diplômés et habilités à l'organisation d'ateliers collectifs au sein des entreprises Thérapeutes, Psychologues du Travail, Nutritionnistes, Ostéopathes, Sophrologues, Naturopathes, Experts Handicap, Diversité, Coachs sportifs... Notre **sélection est rigoureuse**, tous nos professionnels sont formés par nos équipes pour fournir le meilleur des services à vos collaborateurs.



Organisme de formation certifié **QUALIOPi** permettant la prise en charge de nos actions par votre OPCO et budgets Formation.



Un plan d'actions au rythme des temps forts

— QVCT de l'année

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre



Une offre globale autour de 3 axes

Nous construisons avec nos clients le plan d'actions QVCT qui leur ressemble.

Ponctuel ou annuel autour des thématiques suivantes :



Santé Mentale & Physique



Social & Environnemental



Efficacité Professionnelle

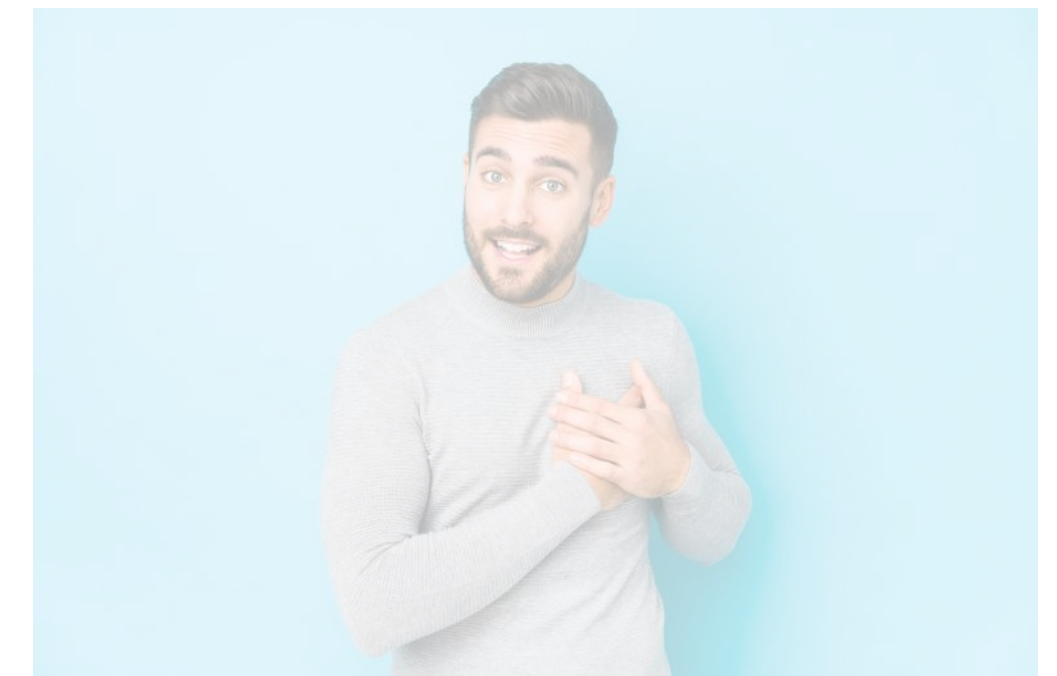
Une offre globale autour de 3 axes



Santé Mentale & Physique



Social & Environnemental



Efficacité professionnelle

Santé Mentale & Physique



#1 Gestion du stress



#2 Gestes & postures



#3 Besoins Physiologiques

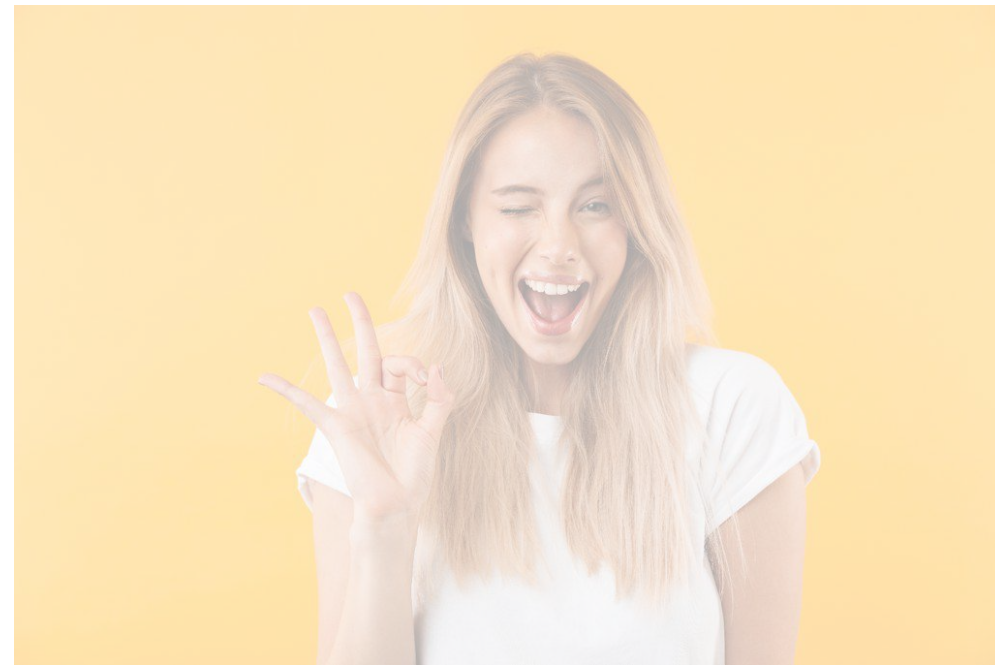


#4 Santé & sécurité



#5 Activité physique & énergétique

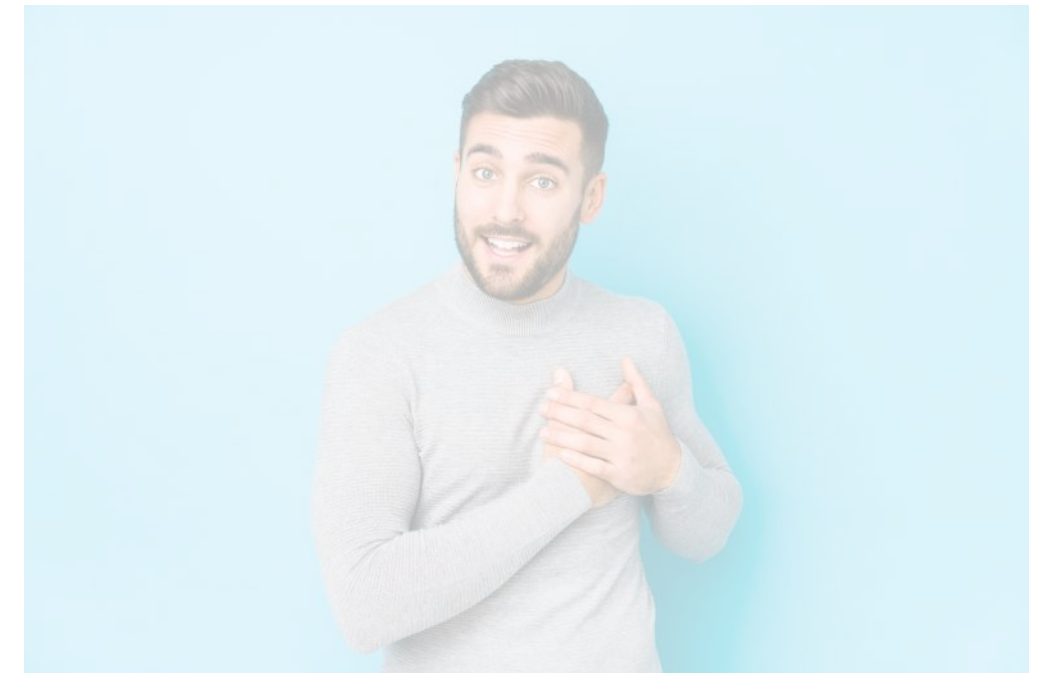
Une offre globale autour de 3 axes



Santé Mentale & Physique



Social & Environnemental

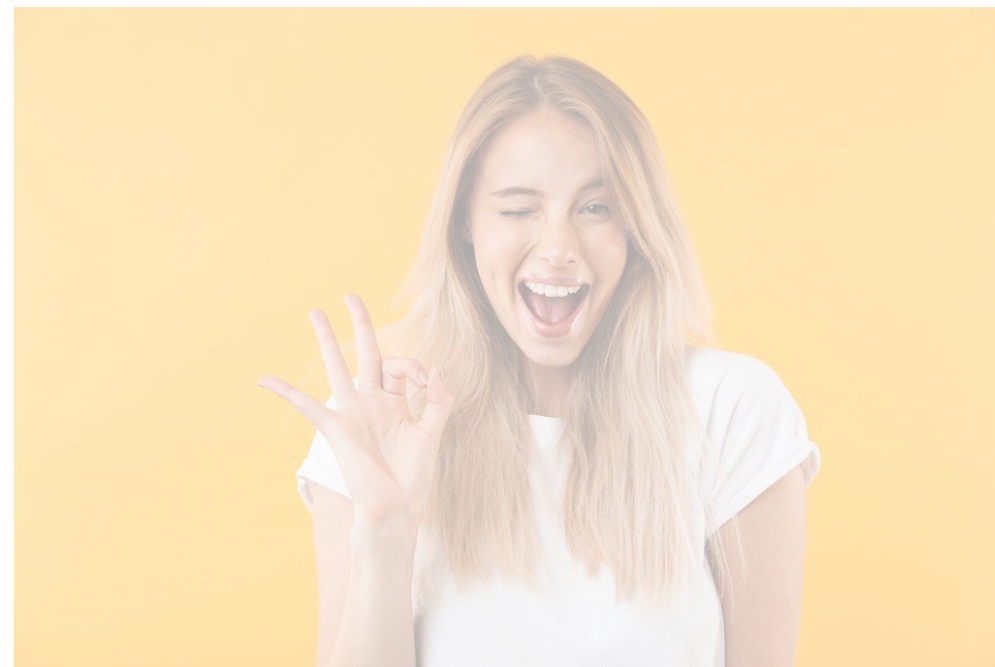


Efficacité professionnelle

Social & Environnemental



Une offre globale autour de 3 axes



Santé Mentale & Physique



Social & Environnemental



Efficacité Professionnelle

Efficacité Professionnelle



#1 Gérer son organisation



#2 Adapter sa communication



#3 Management & Leadership



#4 Booster sa créativité



#5 Développement Personnel

Un accompagnement 360°

Une solution clé en main !

Avant

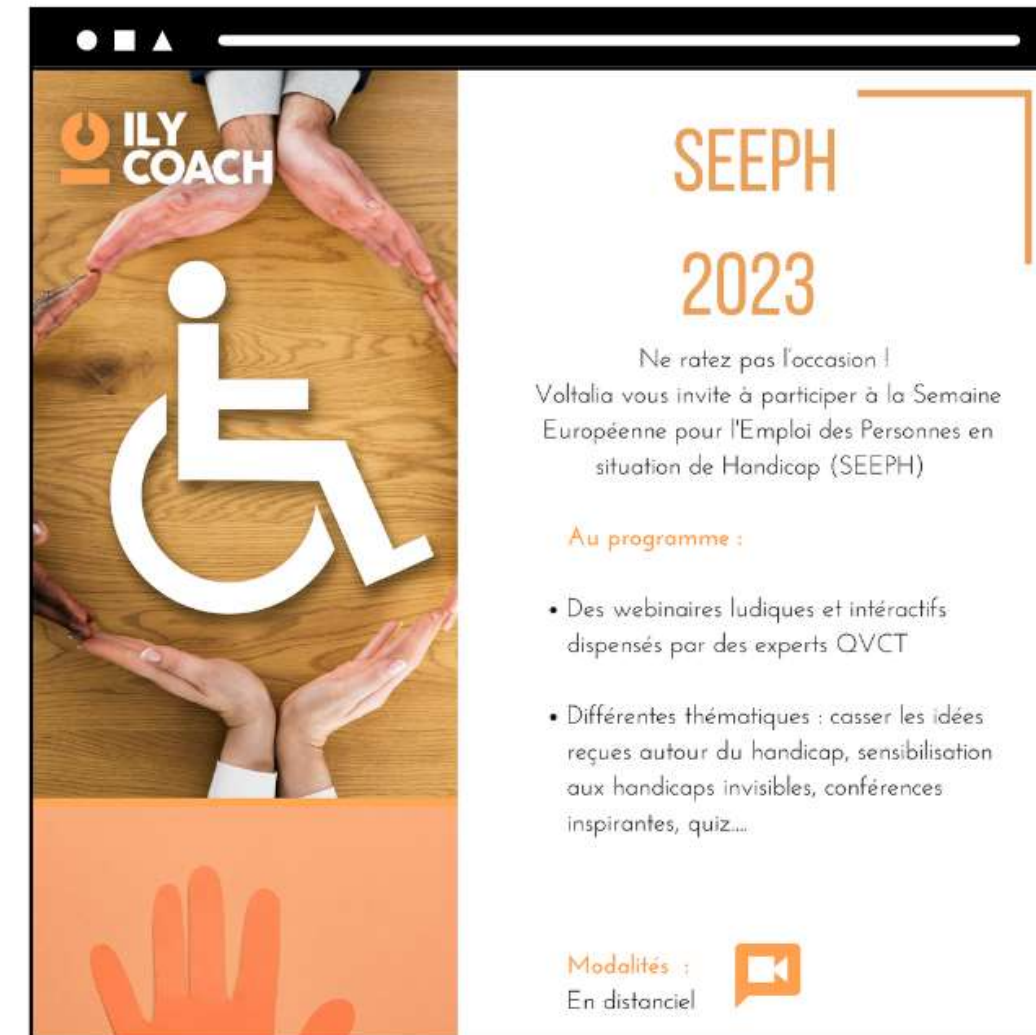
- Co-construction d'un plan d'actions et proposition d'un rétro planning adaptés à votre organisation
- Définition des thématiques / programmes
- Pack communication pour engager vos équipes (selon options)

Pendant

- Ateliers dispensés par des experts QVCT
- Échanges et dialogues constructifs avec les participants
- Modérateur Q/R (selon options)

Après

- Mémos récapitulatifs post ateliers
- Replay (selon options)
- Questionnaires de satisfaction à la fin de chaque atelier
- RDV Bilan KPIs : questionnaire bilan et synthèse à vos couleurs



Une plateforme & application mobile à votre service

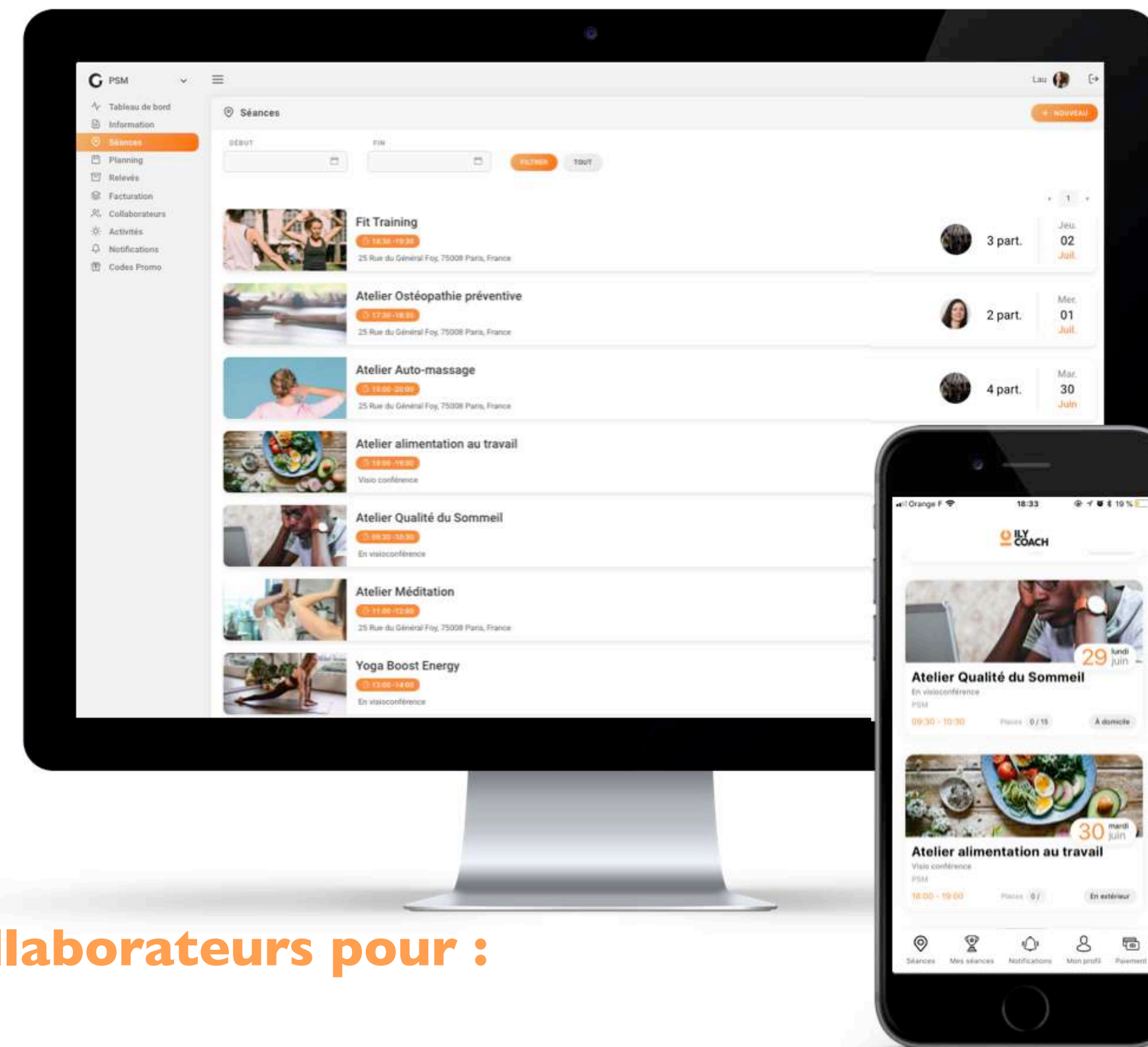
Une plateforme dédiée à chaque entreprise pour :

ACCEDER à votre planning d'actions QVCT

VISUALISER les inscriptions de vos collaborateurs

ENVOYER des notifications pour les engager

ANALYSER & PILOTER l'ensemble de vos actions



Une plateforme web et une app mobile dédiées aux collaborateurs pour :

CONSULTER les activités disponibles dans leur entreprise

S'INSCRIRE aux ateliers en quelques clics

ACCEDER à du contenu exclusif autour de la QVCT ludique et pédagogique en libre accès (quiz, défis, conseils, articles...)



Laura ELLAK

Chief Executive Officer

06 61 51 73 12

laura.ellak@ilycoach.fr

Zoé De Leeuw

Chief Content Officer

06 82 89 96 17

zoe@ilycoach.fr

Standard

07 57 83 91 71

hello@ilycoach.fr