

# Matercura

*Pour une parentalité qui donne des ailes*

# A l'origine, un projet pour améliorer mon bien-être en tant que mom'preneure



# La fatigue des jeunes parents en chiffres

50 à 80%

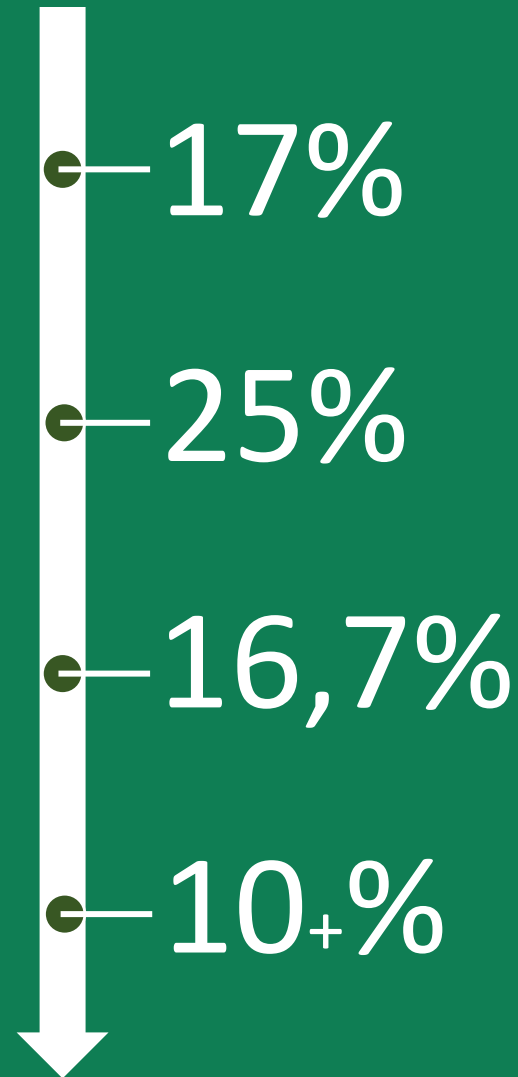
... des femmes souffrent du **baby blues**,  
dès le 2<sup>e</sup> jour post-accouchement

34%

des mères se sentent concernées  
par le **burn-out parental**

68%

des mères se disent **fatiguées moralement**



des femmes déclarent **difficile la**  
**période de la naissance à 2 mois**  
**post-accouchement**

des femmes déclarent des  
**douleurs physiques** à 2 mois post-  
accouchement

des femmes concernées par la  
**dépression post-partum** 2 mois  
post-accouchement

des pères présenteraient des  
**symptômes dépressifs** dans les  
2 mois post-accouchement

# Soit, rapporté au nombre de naissances, des centaines de milliers en difficulté

1 401 000 naissances en France en 2022 et 2023

602 430 mères ne se sentent pas accompagnées au quotidien

476 340 mères se sentent concernées par le burn-out

952 680 mères se disent fatiguées moralement

140 100 pères font une dépression PP

350 250 mères avec douleurs

# Les enjeux des clients B2B auxquelles Matercura s'adresse

## Enjeux des entreprises

- QVCT & Bien-être au travail: simplifier le quotidien des salariés + égalité H-F<sup>(1)</sup>
- Erreurs potentielles + risque de surmenage et d'absentéisme dues à la fatigue des futurs, jeunes parents, parents en difficulté<sup>(1)</sup>
- Marque employeur pour recruter fidéliser par une parentalité mieux prise en compte<sup>(1)</sup>

**= Clients**

## Enjeux des salariés-parents

- Sentir le soutien de l'employeur face aux défis de la parentalité<sup>(2)</sup>
- Santé mentale (fatigue morale, isolement, dépression, burn-out...)<sup>(1)</sup>
- Equilibre entre vie professionnelle et personnelle<sup>(3)</sup>

**= Bénéficiaires**

# Pour les entreprises, la fatigue affecte les performances cognitives

Fatigue mentale x Stress



Productivité moindre  
Capacité de concentration affaiblie  
Capacité de traiter l'information affectée  
Délai de réponse face à un danger diminué  
Capacité de prendre de bonnes décisions altérée

**= Erreurs potentielles**

# Le coût des erreurs: cas de Citigroup

**900+ millions de dollars (USD)**

C'est le coût d'une erreur par les équipes de Citigroup, qui ont envoyé cette somme aux prêteurs de Revlon, réglant ainsi la dette de Revlon à leur place.

# Matercura fournit aux Directions RH des outils sur le cloud



... de manière à fluidifier et optimiser la relation avec les salariés-parents

et soulager leur charge mentale, afin de concilier au mieux leur vie

professionnelle et personnelle (préoccupation #1 des mères, IFOP). Ces

outils sont classés par catégories: préparation au départ en congé

maternité / paternité / parental, facilitation des préparatifs à l'arrivée du

bébé, préparation au retour du congé maternité / paternité / parental,

facilitation des changements post-naissance, veille des bonnes pratiques

en matière de parentalité et veille réglementaire...



# Et des expériences clé-en-main



... au sein de structures touristiques éco-responsables, des journées de cohésion d'équipe sont organisées autour des thématiques de la parentalité: divers ateliers cultivent le bien-être des parents et sont porteurs de solutions à leurs interrogations, tout en faisant levier sur les compétences développées. Ces expériences permettent d'augmenter la cohésion et l'empathie d'équipe autour d'activités ludiques et enrichissantes. Les Directions RH gagnent en marque employeur.

# Un service pour les RH vers leurs salariés-parents en ligne avec les ODD\*

ODD 3: Bonne santé et bien-être

ODD 5: Égalité entre les sexes

ODD 12: Consommation et production responsables

ODD: Objectif de Développement Durable

# Le réseau de Matercura pour offrir une expérience nature

## DES OFFRES POUR CHAQUE BESOIN

« Soulager sa charge mentale en tant que futur ou jeune parent »

« Entente familiale avant et après la naissance de bébé »

« Préparer son projet de naissance telle un.e chef.fe de projet »

« Trouver son rythme avec bébé »

...

## DES LIEUX PARTENAIRES



**Des structures touristiques éco-responsables en Région Sud, pour accueillir les salariés-parents.**

Image ©Terre des Baronnie

## DES PROFESSIONNELS INTERVENANTS

Professeurs de yoga

Coach

Cuisinier nature

Experts en soins énergétiques

Naturopathes

...

**Selon un dicton en Asie: « S'il y a de l'harmonie dans le foyer, cela bénéficie à la société entière. »**

Plusieurs centaines de milliers de jeunes parents font face aux difficultés de la parentalité, ce qui peut avoir un impact sur leur bien-être familial ainsi que sur leur bien-être au travail et donc sur l'ensemble de l'équipe, augmentant également le risque d'erreur et de rupture de continuité au travail.

Matercura - par ses outils, ateliers et expériences thématiques visant à transformer la parentalité en célébration - offre une alternative tout-en-un, pour chaque besoin parental et augmente ainsi l'efficacité de l'accompagnement RH.

# Contact

[claire@matercura.com](mailto:claire@matercura.com)

07 88 14 22 55



QR code vers le site web  
<https://matercura.com>