



Les 5 Sens

“Parce que la performance
s’appuie sur la santé”



PROGRAMME Qui prend soin du boss ?

Des outils au service du **dirigeant.e d'entreprise** qui souhaite mieux gérer le stress, être plus détendu.e et prendre du recul pour gagner en efficacité

ATELIERS pour les équipes

Des ateliers pour les **collaborateurs**, par une approche basée sur le jeu et la mise en situation pour:



Favoriser la cohésion d'équipe



Promouvoir le bien-être au travail et mieux gérer le stress



Enrichir les compétences en savoir-être pour être plus efficace



Apprendre des techniques pour mieux communiquer



Virginie Crouy
www.les5sencrouy.com



06 09 42 40 67



les5sencrouy.info@gmail.com

Offre Entreprise