



GAPZEN

**LA PARENTALITÉ,
UN JEU D'ENFANT !**

GAPZEN Révolutionnez le Soutien à la Parentalité en Entreprise

Améliorez le bien-être de vos employés parents
et boostez votre performance !

A PROPOS DE GAPZEN

GAPZEN est une solution innovante et intégrée, de soutien à la parentalité, conçue pour améliorer le **bien-être** des employés parents et augmenter la **performance** des entreprises.

Notre **programme complet** accompagne les parents depuis le désir d'enfant jusqu'à la reprise du travail et au-delà, en offrant un soutien personnalisé et continu.

Points Clés :

- Programme de séances personnalisable
- Plateforme numérique de suivi et ressources
- Formation des lignes encadrantes
- Sensibilisation des équipes
- Partenariats stratégiques avec des experts en parentalité



NOTRE HISTOIRE

Gapzen repose sur 3 piliers :

1- Une équipe pluridisciplinaire
de professionnels de la périnatalité et de la
parentalité

2- L'accompagnement des collaborateurs :

Ateliers collectifs ou individuels en visio sur les
problématiques majeures, Post partum sommeil
de l'enfant gestion du couple, etc...

3- L'implication de toutes les strates de l'entreprise en "change makers" :

La formation des lignes encadrantes,
sensibilisation de équipes

GAPZEN « La Garantie d'un Accompagnement et Parental Zen en ENTreprise » est le fruit de notre expérience personnelle en tant que parents et salariés engagés.

Parents d'une famille recomposée de 6 enfants nous mesurons l'importance d'une parentalité épanouie pour le bien-être des enfants, des parents et, par extension de la société.

Nous croyons fermement que les entreprises ont un rôle à jouer à l'échelle de la société, dans la création d'un environnement propice à l'épanouissement personnel et familial de leurs salariés.

Levier d'engagement fort, rien n'est encore mis en place de façon massive, dans les entreprises pour accompagner les futurs et jeunes parents.

Notre objectif est de sensibiliser les entreprises à l'importance de cette mission et de les accompagner dans la mise en place de stratégies efficaces de soutien à la parentalité.

Dans la continuité de la charte de la parentalité en entreprise, nous élaborons avec les ressources humaines, la mise en place d'actions de Qualité de Vie et Conditions de Travail permettant de soutenir les futurs et jeunes parents au sein de l'entreprise.

Notre solution :

3 niveaux de suivi :

- **Educatif - prévention primaire** (contenu digital, bibliothèque healthcare)
- **Educatif et soutien** (accompagnement individuel et/ou collectif avec un/des expert.s)
- **Educatif et healthcare** (accompagnement avec un psychologue en cas de détection de signaux faibles de problème de santé mentale)

NOTRE SOLUTION

Un enjeu majeur
Et un levier de croissance



GAPZEN propose un écosystème intégré pour soutenir les parents salariés à chaque étape de leur parcours parental. Nos services incluent :

- **Séances de Coaching Personnalisé** : Un accompagnement structuré de la pré-conception à la reprise du travail, adapté aux besoins spécifiques de chaque famille.
- **Plateforme Numérique** : Accès 24/7 à des ressources personnalisées, des vidéos éducatives et des outils de planification.
- **Partenariats Stratégiques** : Collaboration avec des experts en parentalité, pour la gestion du stress et des responsabilités parentales.
- **Formation et Sensibilisation** : Formation des lignes encadrantes pour faire d'eux des change makers et sensibilisation des équipes aux enjeux et aux bénéfices du soutien parental.
- **Analyse et Mesure de l'Impact** : Outils d'analyse pour mesurer l'impact des politiques de parentalité sur la satisfaction, la productivité et la rétention des employés.

FONCTIONNEMENT ET TECHNOLOGIE

Comment Ça Marche ?



Notre technologie et nos services spécialisés vous assurent un soutien optimal :

- **Technologie** : Personnalisation des recommandations et des ressources
- **Suivi et Mesure de l'Impact** : Outils d'analyse pour évaluer l'impact des politiques de parentalité sur la satisfaction et la productivité des employés.
- **Sécurité et Confidentialité** : Conformité RGPD pour la gestion des données personnelles.

Contact et Informations



GAPZEN

Gapzen accompagne les entreprises dans la mise en place de politiques de soutien à la parentalité, pour un environnement de travail équilibré et performant. Pour en savoir plus, contactez-nous !

www.gapzen.fr

contact@gapzen.fr

06 59 88 88 70

