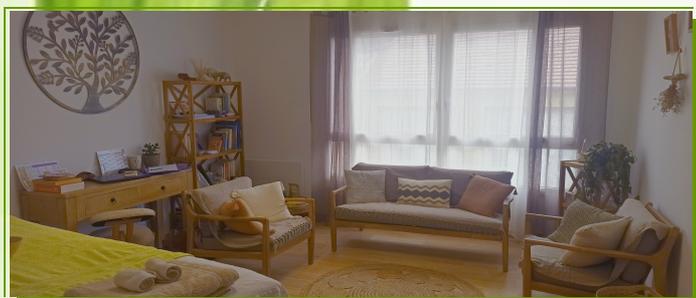


Santé et Bien-être holistique

« Trophées Elles entreprennent dans les Vosges »

Présentation de mon projet



Carole LEMANT COLLET

Naturopathe Psychothérapeute énergétique

Accompagnement global à la personne

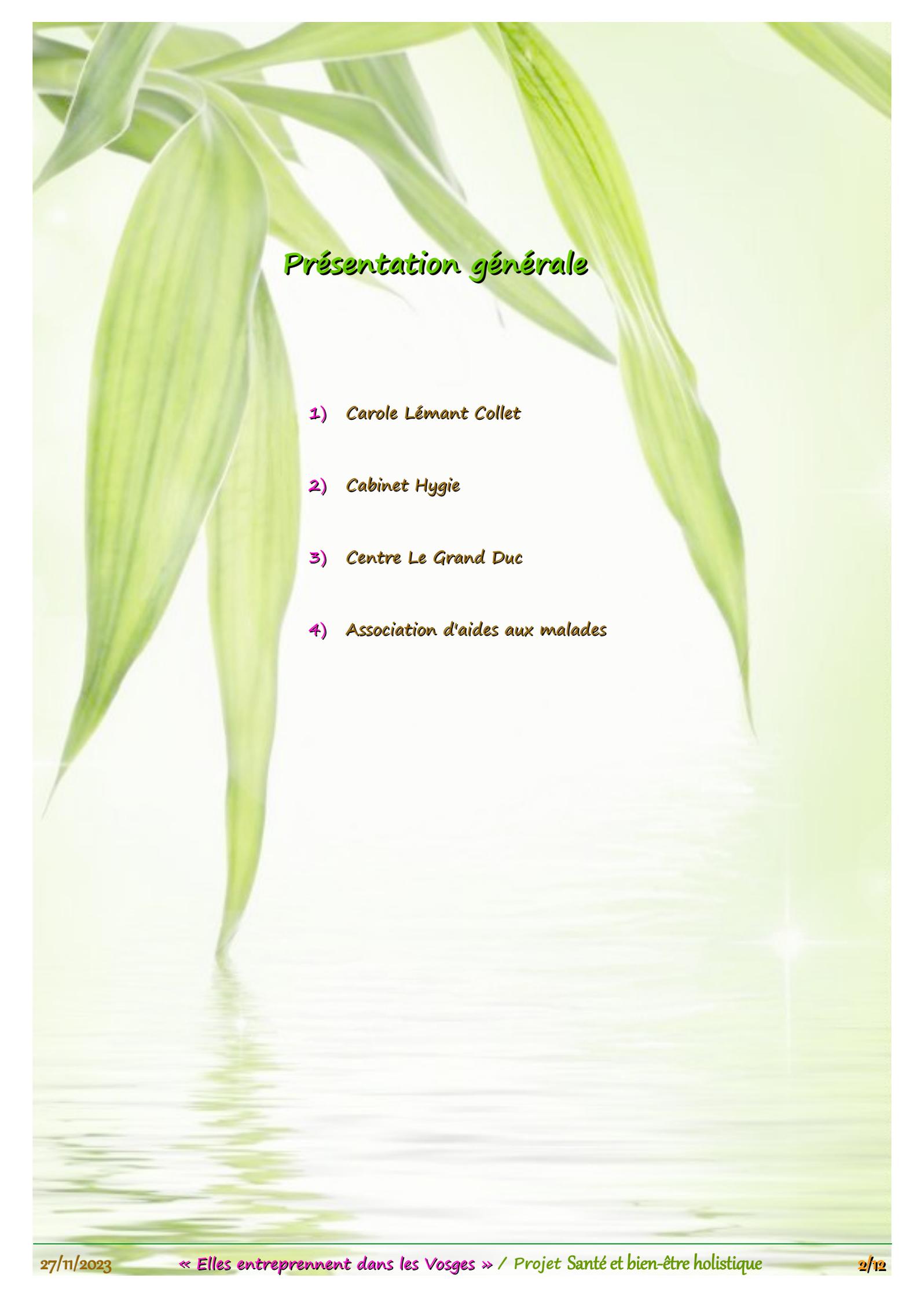
*Avec le cheval et le sport en extérieur En individuel et en groupe
Soutien aux maladies graves (cancer, auto-immune, burn-out, phobie scolaire ...)*

Cabinet Hygie
18 rue de la Paix
88 100 Saint-Diè-des-Vosges
Siret 523 072 718 00043

Centre Le Grand Duc
540 route d'Erival
88 600 Bois de Champ
Siret 523 072 718 00035

Association en cours de création
18 rue de la Paix
88 100 Saint-Diè-des-Vosges

carolelemantcollet@ymail.com
www.carolelemantcollet.com
06 51 78 62 36



Présentation générale

- 1) Carole Lémant Collet*
- 2) Cabinet Hygie*
- 3) Centre Le Grand Duc*
- 4) Association d'aides aux malades*

Carole Lémant Collet

Profession

- . Naturopathe Psychothérapeute énergétique depuis 15 ans
- . Gestion de projet et de soutien aux chefs de services durant 15 ans

Études

- . Sciences naturelles (BAC)
- . Informatique et gestion d'entreprise (DUT DEST 5ans dont 1 an en alternance)
- . Naturopathie, psychothérapie avec psycho-émotionnelle, psycho-somatique, transgénérationnel, systémie familiale, thérapie énergétique et quantique, éthologie, CNV (formation 3 ans en alternance)
- . Expériences personnelles et familiales dans l'auto-construction et l'écologie depuis 4 générations

→ Création d'une méthode thérapeutique « Le langage de l'inconscient »



Vie professionnelle

- . **3 entités** : 2 établissements et une association en cours de création
- . Soutien aux personnes touchées par les **maladies graves**
- . Œuvre pour **aider les femmes** à trouver leur place dans la société



Vie associative

- . **Adhérente** au club *ASGCK Kayak* Gérardmer
- . **Adhérente** à l'association *Femmes des territoires Hautes-Vosges* Saint-Dié-des-Vosges
- . **Vice-trésorière** de l'association *Festi'Brin de femmes* Saint-Dié-des-Vosges



Vie privée

- . **Mère** d'une adolescente de 17 ans et d'un jeune homme de 20 ans
- . **Instruction en famille** jusqu'au début du lycée
- . **Sportive multi-activités** : équitation, kayak course en ligne et en rivière, running, natation
- . **Originaire** des Ardennes françaises et de Wrocław (Pologne)
- . **Vécue** dans les Ardennes, la Marne, en Alsace et **installée** dans les Vosges depuis 12 ans

Cabinet Hygie

Bâtiment

- . Ensemble de 5 cabinets et une salle de groupe
- . Kinésithérapeute Hypnose/EMDR, kinésithérapeute à domicile/massage, Psychologue, Etiopathe, Acupuntrice et Naturopathe Psychothérapeute énergétique

Mes accompagnements

- . Accompagnement global à la personne
- . **Maladies graves** (cancer, auto-immune, burn-out sévère, ...)
- . Accompagnement spécifique pour le **cancer**
- . **Synergie des thérapies** (chimiothérapie, hormonothérapie, ostéopathie, ...)
- . **Soutien** en dehors de l'accompagnement selon le niveau de la maladie
- . Activité en **profession libérale** déclarée à l'**URSSAF**

Centre Le Grand Duc

 **Domaine** (voir annexe 1 p1)

- . **Achat d'une ancienne scierie à Bois de Champ** l'an dernier avec une maison et la ruine de l'ancienne scierie sur 2,20 hectares en friche
- . **Gestion de 14 hectares de terrains** dont certains sous convention ONF, convention communale et prêts gracieux de voisins, dans les 2 vallées de Bois de Champ
- . **Parcs** avec prairie, forêt et ruisseau
- . **Ressources naturelles** en eau et en bois avec ses sources d'eau et ancienne forêt d'exploitation de la scierie
- . **Scierie connue** à l'époque pour sa grande roue unique où certaines séquences du film « Les grandes gueules » ont été tournées

Projet

- **Séjours thérapeutiques** avec cures pris du maraîchage, équithérapie avec les chevaux en pension, accompagnement global à la personne
- **Maraîchage paysager** en culture familiale et biologique, en rotation et association des cultures, permaculture, agroforesterie pour les futures cures (*vente de paniers légumes en attendant*)
- **Verger** en gestion naturel pour les cures et pur jus de fruits (*trouble de pomme actuellement*)
- **Chevaux** au pré toute l'année avec abri et foin, travaillés dans le respect de l'animal et de ses besoins, monte à cru, sans mord, sans fer
- **Gestion du domaine** en transition énergétique (*bois de chauffage, isolation, orientation, panneaux solaires...*), de façon écologique et dans le respect de l'environnement
- **Construction et rénovations des bâtiments** en auto-construction, chantiers participatifs avec formations, auto-financement, financements participatifs, matières naturelles prises sur place au maximum (*bois, pierre, terre, eau*)
- **Habitats légers** pour les gîtes thérapeutiques, pour la simplicité, le respect de l'environnement et leur adaptabilité au terrain et le bien-être qui en dégage (*projet STECAL*)
- **Réhabilitation** de l'ancienne scierie (*projet STECAL en cours*)
- **Renaissance des terres agricoles** en friche depuis plus de 50 ans, en gestion durable, écologique et paysager avec prairie, forêt et ruisseau au milieu des montagnes
- **Exploitation agricole** déclarée à la chambre de l'agriculture et cotisant solidaire à la **MSA** (*d'ici 2 ou 3 ans chef d'exploitation*), en entreprise individuelle, à terme avec embauches pour gérer tout le domaine



Ouverture du centre *(voir annexe 1 p2&3)*

- . **Abri pour les chevaux** auto-construit l'hiver dernier
- . **Exploitation agricole** créée ce printemps
- . **Premières parcelles de maraîchage** installées ce printemps
- . **Vente des premiers paniers de légumes** depuis octobre avec ses variétés anciennes *(voir panier)*
- . **Vente du Pur jus Trouble de Pomme**, pressé à froid, pasteurisé et mise en bouteille par Enerjus
- . **Pension pour chevaux** possible depuis cet automne

Les habitats légers thérapeutiques *(voir annexe 2)*

- . **Chalet sur pilotis** pour avoir la sensation d'être dehors sans l'être pour une meilleure oxygénation et apaisement
(plein pied, ossature bois, charpente traditionnelle, isolé en fibres de bois, côté sud en baies vitrées)
- . **Tiny house** pour donner une sensation de cocooning avec sa forme et sa mezzanine afin de mieux se détendre et se sentir protégé
(sur châssis, ossature bois traditionnelle pour tiny, isolation laine de chanvre ou coton/lin/chanvre pour la chaleur de la mezzanine)
- . **Yourte en ossature bois** pour offrir une sensation de se recentrer sur soi et retrouver un esprit positif
(ossature rondin de bois, isolée avec mur en paille, enduit terre, enduit chaux)



Les bâtiments annexes *(projet STECAL en partie)*

- . **Grange** attenante à la maison
- . **Serre bio-climatique**
- . **Yourte en toile** et baie vitrée pour les groupes *(démontée en hiver)*
- . **Tipi de méditation solitaire**
- . **Coin relaxation nature** *(ancienne scierie à réhabiliter au bord du ruisseau)*
- . **Rénovation de l'annexe** de la maison pour un cabinet et possible salle groupe pour l'hiver



Projet soutenu

- . Délibération du conseil municipal de Bois de Champ
- . Association Femmes des territoires Hautes-Vosges coordonnée par Christine Urbes
- . Club Soroptimist international de Saint-Dié-des-Vosges
- . CCAS de Saint-Dié-des-Vosges
- . Certains directeurs de la communauté d'agglomération de Saint-Dié-des-Vosges
- . Chambre de l'agriculture Mr Grosjean et MSA Mme Humbert
- . CMPE88 « Trophées Elles entreprennent dans les Vosges »

Association d'aides aux malades

(en cours de création)

Objectifs

. **Prise en charge** partielle ou totale des séances enfin de faciliter l'accès aux soins de support appuyé par la stratégie décennale gouvernementale

(pour palier à la perte de salaire, le manque de ressources financières, aide gestion financière ...)

. **Entraide au quotidien** entre les adhérents « patient »

(covoiturage, ménage, soutien enfants, cercle de paroles ...)

. **Soutien à l'emploi** pour une reprise sereine et confiante

(trouver son nouveau rythme de travail, adapter son travail selon ses nouvelles incapacités passagères ou durables, découvrir ses capacités ou nouvelles capacités suite à un accompagnement thérapeutique, avoir un appui lors de la recherche d'un emploi pour forger sa confiance en soi ...)

. **Synergie des thérapies** en proposant à différents thérapeutes d'intégrer l'association en tant qu'adhérent « thérapeute » qui pourront ainsi intervenir également au centre Le Grand Duc, en plus de leur cabinet

. **Lieu d'accueil** à la salle groupe du cabinet et par la suite au centre

. **Lieu de soutien** sur le site du centre pour participer à une activité au choix selon les infinités de chacune et chacun

(entre autre pour une aide au quotidien et à la reprise de l'emploi pour les aider à se retrouver dans le travail avec un accueil émotionnel à tout moment)

Octobre rose

- **Première action** pour entériner la motivation de la création d'une association
- **Appel aux dons** pour une jeune femme de 25 ans touchée par le cancer du sein et jeune maman d'une petite fille de 2 ans
- **Livret rose** sur l'histoire de la jeune femme et quelques conseils thérapeutiques
- **Marche solidaire** avec le soutien du CCAS Saint-Dié-des-Vosges et Femmes des territoires
- **757,00 euros reçus** en dons pour la jeune femme
(13h de séances, 2 paniers de légumes avec jus de pomme et livret rose)
(Soroptimist, Créafabula, MajacréationArt, particuliers, mes accompagnements et mes ventes de paniers roses avec le livret rose et jus de pomme)

Autres actions en cours

- **Soutien ponctuel** aux personnes durant les moments très difficiles en dehors des séances
- **Offre de paniers de légumes** pour ceux qui ne sont pas très beaux mais très bons
- **Entraides ponctuelles** proposées (comme pour le salon organisé par le CCAS de Saint-Dié-des-Vosges)

Actions à venir

- **Journée printanière** sur Saint-Dié-des-Vosges en coopération avec plusieurs intervenants
 - **Journée automnale** sur Saint-Dié-des-Vosges en coopération avec plusieurs intervenants
- Actions pour **faire connaître l'association** et ce type d'accompagnement ainsi que pour trouver des donateurs **aux bénéfices des malades** mais aussi **propice pour la commune et les locaux**

*Le soutien, l'entraide, le partage, c'est l'espoir qui renaît
Ce sont la persévérance et la détermination reboostées pour continuer,
La force et le courage au rendez-vous pour oser se regarder en face et vivre !!!*



Carole



*Toutes les infos sur le site pour le cabinet et le centre
Santé et Bien être holistique*