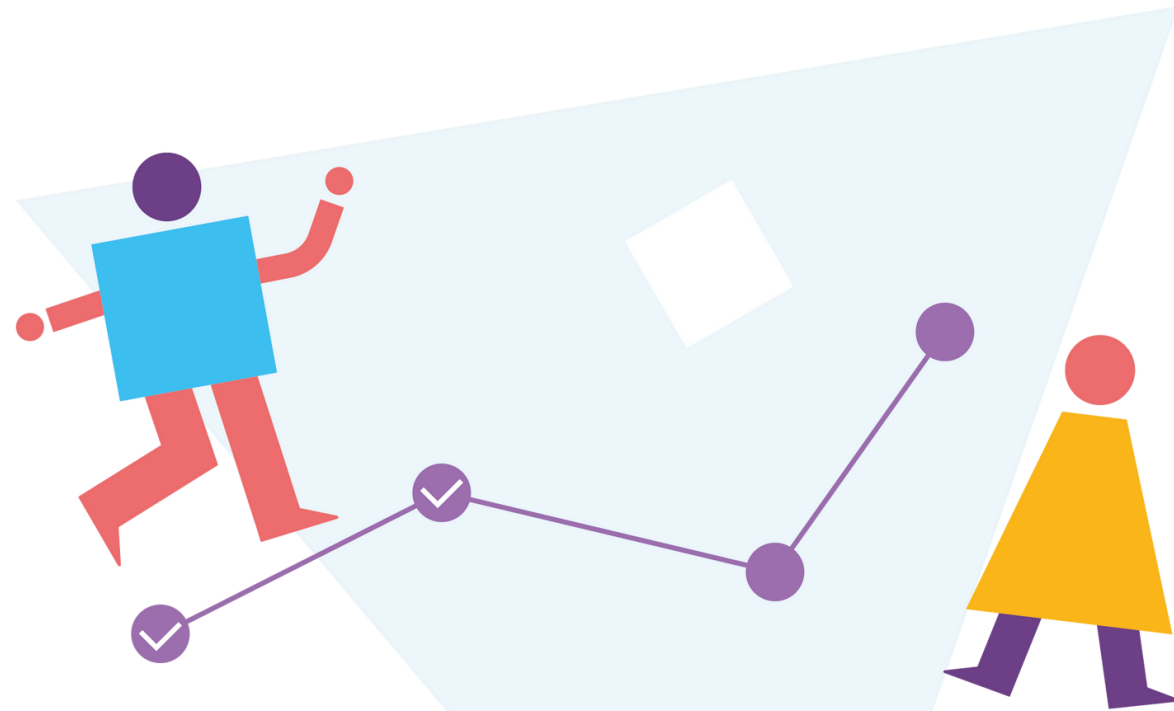


mü

Mie*u*x-être au travail



**Transformez la santé au travail
en un avantage concurrentiel !**

Qu'est-ce que **mi**?

Mieux-être au travail



PVU, Vision, Mission



1. PVU

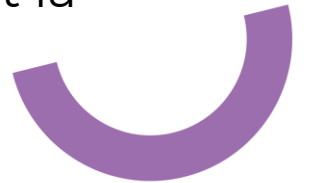
MÜ est l'app qui **booste le mieux-être** en entreprise pour le **coût d'un café** et le **temps d'une pause** grâce à une solution personnalisée et adaptée à votre réalité unique.

2. VISION

Devenir le leader dans la mise en place de programmes de bien-être en entreprise, reconnus pour **l'efficacité et l'impact positif** sur la **performance des employés et des entreprises**.

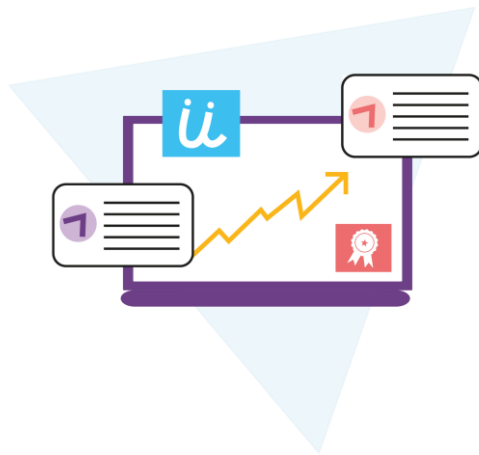
3. MISSION

Améliorer la qualité de vie au travail tout en améliorant la **performance globale** des entreprises.



Qu'est-ce que l'accompagnement MÜ ?

Nous allons **au-delà** des simples programmes de bien-être.



Evaluation de votre QVCT*

MÜ se base sur des données pour **personnaliser** les **solutions** à chaque collaborateur et chaque entreprise.



Suivi et analyse

MÜ se concentre sur des **résultats mesurables** via une interface **optimisée**.



Indicateurs clés

MÜ fournit des indicateurs clés pour **évaluer l'efficacité** des programmes QVCT et **optimiser** la santé au travail.

*Qualité de vie et conditions de travail

Parcours utilisateur



1. ACTIVITÉS SUR MESURE

Des **programmes de santé et bien-être validés** par des professionnels (ergonome, médecin du sport, kiné, psychologue...) et adaptés aux besoins de chaque collaborateur et qui durent le **temps d'une pause**.

2. COMMUNAUTÉ COLLABORATIVE

Les fonctionnalités de l'application incluent des défis collectifs et des récompenses **pour renforcer la cohésion d'équipe** et le **sentiment d'appartenance**.

3. CONFIDENTIALITÉ ET SÉCURITÉ

Toutes les informations personnelles de vos collaborateurs sont **hautement sécurisées et confidentielles**. La solution est **conforme aux réglementations RGPD**.

Un premier exemple concret

1. Martin a un besoin au niveau de son dos :

MÜ lui propose des vidéos autour des étirements et échauffements ciblés sur son dos afin de **limiter le risque de lombalgie**.

Ce contenu a été **conçu puis validé** par un kinésithérapeute et un médecin du sport.



2. Défis entre collaborateurs pour la cohésion :

Dans l'entreprise de Martin, des **défis ramassages** de déchets sont proposés chaque mois et un classement par équipe est disponible pour voir qui fait le plus de pas chaque semaine.



Un deuxième exemple concret

1. Sophie a un besoin au niveau de sa gestion du stress :

MÜ lui propose des vidéos (une par jour) autour de la **respiration** et de la **médiation**

Ce contenu a été conçu par un psychologue du travail et une sophorologue **certifiée**.



2. Moment de détente entre collaborateurs

Dans l'entreprise de Sophie, des matinées yoga sont proposées chaque mois et un masseur partenaire de MÜ vient **soulager les tensions**.

Pour quels résultats ?



1. SUIVI PERSONNALISÉ

Chaque utilisateur de MÜ peut **suivre ses progrès** grâce à des indicateurs personnalisés, visualiser **l'évolution** de sa condition physique et mentale au fil du temps et accéder à des **ressources professionnelles adaptées à ses objectifs personnels** de santé, le tout dans une interface intuitive qui rend la gestion de la santé quotidienne **accessible et engageante**.

2. RESSOURCES QUOTIDIENNES

L'application MÜ **enrichit chaque jour** le parcours santé de ses utilisateurs avec des défis quotidiens conçus par des experts, encouragent à **adopter des habitudes saines** de manière ludique et éducative, tout en offrant des outils pratiques pour une **meilleure gestion du stress** et **une amélioration continue du bien-être individuel**.

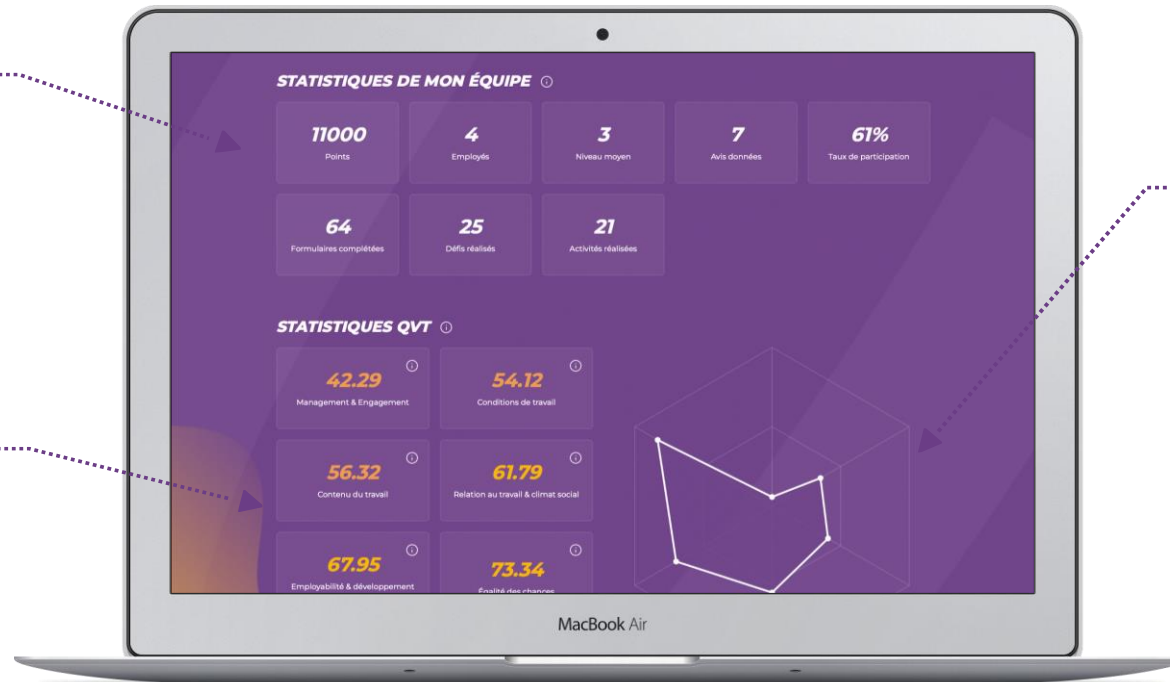


Quels retours pour l'entreprise ?

MÜ se concentre sur des **résultats mesurables**. L'analyse des données permet de **suivre les progrès** et **ajuster les interventions**, garantissant que les investissements de votre entreprise dans le bien-être se traduisent par de **réels avantages économiques** afin de **communiquer sur votre impact** en interne et externe.

Des indicateurs clés

Evaluation de votre QVCT



Un suivi optimisé

Rapport personnalisé mensuel

Chaque mois est une opportunité de progrès : accédez à des **rapports personnalisés** détaillant l'état de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) au sein de votre organisation, **accompagnés de recommandations concrètes** pour aiguïser vos stratégies d'amélioration et **booster votre performance globale**.

The screenshot displays a dashboard with a purple background. At the top left, the text 'MES RAPPORTS QVT' is written in white. In the top right corner, there is a yellow button labeled 'Filtres'. Below this, three report cards are arranged horizontally. Each card has a black header with white text: 'ÉQUIPE TECH' for the first, and 'MU' for the other two. The main text of each card is in white, bold font, and includes the report title and date. The first card is titled 'RAPPORT QVT - TEAM TECH - JANVIER 2024' with the date '23/02/2024'. The second card is titled 'RAPPORT QVT - MU - TEAM DESIGNERS' with the date '23/02/2024'. The third card is titled 'RAPPORT QVT - MU - JANVIER 24' with the date '23/02/2024'. The second and third cards are highlighted with a white border.

MES RAPPORTS QVT Filtres

ÉQUIPE TECH
RAPPORT QVT - TEAM TECH
- JANVIER 2024
23/02/2024

MU
RAPPORT QVT - MU - TEAM
DESIGNERS
23/02/2024

MU
RAPPORT QVT - MU -
JANVIER 24
23/02/2024

Pourquoi proposer notre offre ?



87%

Les TMS* représentent environ 87% des **maladies professionnelles** en France.¹

* troubles musculo-squelettiques



72%

Des collaborateurs ne se sentent pas **engagés dans leur travail**.²



5,9€

Pour chaque euro **investi** dans ces programmes, **le ROI est en moyenne de 2,3 à 5,9€**.³

(1) CNAM, CARSAT (2) Harvard Business Review (3) State of the Global Workplace

Exemple avec une entreprise de 50 salariés

1. Réduction des Absences:

Avant MÜ: 10 jours d'absence/an/employé (source: CARSAT)

Après MÜ: 7 jours d'absence/an/employé (réduction de 30%)

Économie: 50 employés x 3 jours économisés x 180 €

(coût moyen par jour d'absence 180 € source: CPAM) = soit 27 000 € par an d'économie.

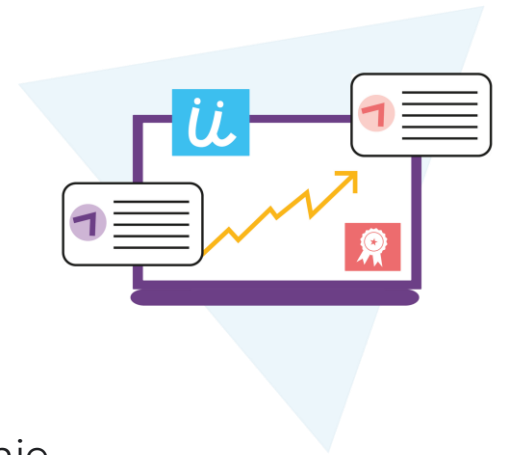
2. Réduction du Turnover:

Diminution de 20% du turnover

Économie sur Coûts de Remplacement: 5 employés x 8 000 €

(coût moyen de remplacement 8 000 € source: CARSAT) = soit 40 000 € par an d'économie.

Si votre organisation a 50 salariés : **jusqu'à 67 000€** d'économisés.



Quels avantages pour l'entreprise ?

1

Réduction des coûts liés au stress et à l'absentéisme

MÜ aide à **réduire** significativement **l'absentéisme et ses coûts associés**.

2

Augmentation de la productivité

Des collaborateurs en bonne santé sont plus **engagés et performants**.

3

Attraction et rétention des talents

MÜ permet **d'attirer** les meilleurs talents et **les incite à rester**

Avis d'utilisateur

L'application MÜ a transformé notre approche de la santé au travail. Grâce à des programmes personnalisés, nos collaborateurs se sentent mieux pris en charge. Les taux d'absentéisme ont chuté et la satisfaction générale a grimpé en flèche. Un vrai atout pour notre politique de santé!

Sophie : Responsable RRH





Contactez - nous

☎ **06.18.31.45.65**

@ bonjour@mu-etre.fr

www.calendly.com/mu-etre/30min

in **/muetre**

📷 **@mu.etre**



Merci, on se reparle très vite !

*N'ayez jamais peur de nous déranger et
de nous poser des questions !*

Chez MÜ, on adore échanger et réfléchir !

*On se nourrit de chaque discussion pour rebondir et
innover.*





Soutenu et accompagné par

