



# **PRIX SANTÉ ENTREPRENEURS 2024**

**L'OEIL ATYPIQUE**

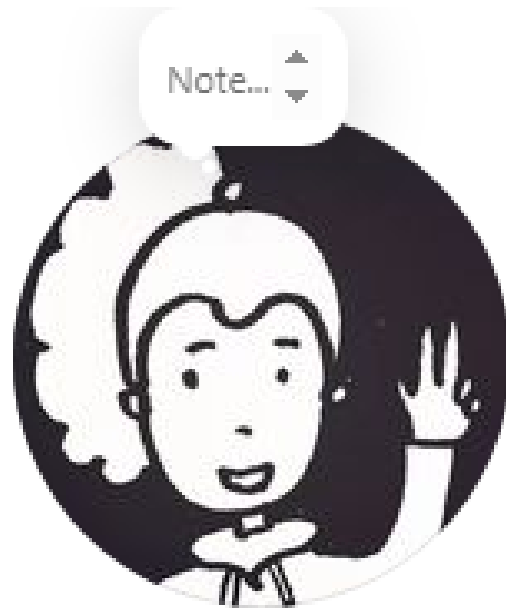




# Projet artistique à grand impact sociétal, innovant dans le domaine de la santé

**Contexte :** En 2020, j'ai créé la bande dessinée "L'oeil atypique", une BD de sensibilisation à la neurodivergence (Autisme, TDAH, dys).

Ce projet a rapidement connu un succès viral sur les réseaux sociaux avec une communauté de plus de 32 000 abonnés comprenant des thérapeutes, des parents, des personnes concernées.



263 publications

32 k followers

143 suivi(e)s

L'oeil atypique 

Création digitale

La BD qui parle de neuroAtypie avec fun et poésie 😊

Autisme & TDAH

(Je ne consulte plus mes DM)

Contact PRO: par email. ... plus

 [loeilatypique.etsy.com](https://loeilatypique.etsy.com)

76,1 k comptes touchés ces 30 derniers jours. [Voir les statistiques](#)

Mon objectif était de rendre visible la réalité du parcours des personnes neurodivergentes, en illustrant des scènes du quotidien, en vulgarisant des situations complexes, et en dénonçant les injustices auxquelles ces personnes sont confrontées.

Le public concerné s'y est immédiatement reconnu, tandis que les non-concernés ont pu découvrir et mieux comprendre ces réalités souvent invisibles.

# Le projet santé entrepreneur

Inspirée par des affiches vues dans des lieux publics, telles que des bibliothèques ou des espaces de coworking, qui expliquaient comment réagir en cas d'incendie ou de crise cardiaque, j'ai eu l'idée de créer une affiche dédiée aux crises autistiques. En 2023, j'ai conçu un poster intitulé :

« Que faire en cas de crise autistique ? ».

## TIP'S! QUE FAIRE EN CAS DE CRISES AUTISTIQUES ?



Eteindre les appareils qui font du bruit (télé, radio, alarmes, notifications...)



Sécuriser l'environnement (éloigner les gens, trouver un endroit calme, enlever les objets dangereux...)



Eviter de demander des explications sur le moment, d'analyser, ou de chercher à comprendre (le faire plus tard)



Poser des questions fermées pour qu'on puisse répondre par oui ou non



Laisser la personne dormir, se reposer si besoin. Ne pas la plonger dans le noir complet sans consentement.



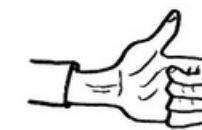
Toucher ou serrer la personne seulement si consenti



Eteindre les lumières trop agressives, les néons, mettre des lumières douces



Poser les affaires à côté : casque anti-bruit, verre d'eau...



Se souvenir que **c'est OK !**  
Les crises sont souvent dues aux surcharges, elles ont un sens. Ce n'est pas votre faute, c'est normal et **ça va finir par passer !**



Chaque autiste est différent, le mieux reste de demander les préférences au cas par cas hors des crises





Eteindre les appareils qui font du bruit (télé, radio, alarmes, notifications...)



Sécuriser l'environnement (éloigner les gens, trouver un endroit calme, enlever les objets dangereux...)



Eviter de demander des explications sur le moment, d'analyser, ou de chercher à comprendre (le faire plus tard)



Poser des questions fermées pour qu'on puisse répondre par oui ou non



Laisser la personne dormir, se reposer si besoin. Ne pas la plonger dans le noir complet sans consentement.



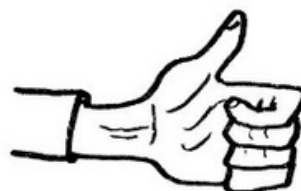
Toucher ou serrer la personne seulement si consenti



Eteindre les lumières trop agressives, les néons, mettre des lumières douces



Poser les affaires à côté : casque anti-bruit, verre d'eau...



L'affiche présente 10 conseils simples et illustrés pour aider à comprendre et réagir de manière adaptée face à une personne autiste en crise.

Elle est conçue en noir et blanc pour éviter de surcharger l'espace visuel, respectant ainsi la sensibilité sensorielle des personnes concernées.

J'ai imprimé cette affiche localement et l'ai vendue à la fois en ligne et lors de festivals sur la santé mentale.

# Réactions sur Instagram :

10  
CONSEILS  
SI  
VOUS  
  
ASSISTEZ  
À UNE CRISE  
AUTISTIQUE

Interactions avec les publications	0
♡ J'aime	19 848
🔖 Enregistrements	6 660
💬 Commentaires	122

zelef\_vermilion Je travaille en ESAT en tant que monitrice, puis-je me permettre d'afficher ton travail afin de sensibiliser mes collègues s'il te plaît ?

48 sem 6 J'aime Répondre

ingriddevleminck Très utile 🙏💡

\_little\_moln\_ Si la personne fait une crise dans un endroit où il est difficile voire impossible de limiter la lumière et le bruit (fête foraine, supermarché, mariage,...) comment on fait ?

natacha.filiaplume Merci pour ces dessins clairs et pédagogiques. J'ai relayé en story, en espérant que la diffusion soit la plus large possible.





# L'enjeu ?

Les crises autistiques sont souvent mal comprises car l'autisme est une condition invisible.

Il est courant que les personnes autistes dissimulent leur détresse par peur de déranger, ou que leur état soit mal interprété par ceux qui ne connaissent pas les bons gestes à adopter. L'ignorance peut mener à des réactions inadaptées, exacerbant la situation de crise.

Mon affiche vise à changer cette dynamique en offrant des instructions claires et adaptées. L'objectif est d'éduquer le grand public, et le personnel du milieu médical non formé, afin que chacun sache comment réagir face à une crise autistique et puisse offrir le soutien adéquat.



# Utilité publique

Ce projet a une valeur d'utilité publique indéniable.

En diffusant largement ces informations, nous permettrons à plus de personnes d'agir de manière appropriée, que ce soit dans des situations d'urgence ou dans la vie quotidienne.

Les bénéfices sont multiples : soulager la détresse des personnes en crise, éviter des interventions maladroites qui pourraient aggraver la situation, soutenir les médecins, et créer un environnement plus inclusif et informé pour tous.





# Révolution dans le domaine de la santé :

Cette initiative introduit une approche totalement nouvelle dans le domaine de la sensibilisation à l'autisme.

Alors que de nombreuses campagnes se concentrent sur la reconnaissance des signes de l'autisme, peu de ressources pratiques sont disponibles sur la manière d'intervenir en cas de crise.

Mon affiche comble ce vide en offrant une solution à la fois simple, accessible et largement applicable. Elle met également l'accent sur l'importance de la sensibilisation non seulement pour les professionnels de santé, mais aussi pour le grand public.

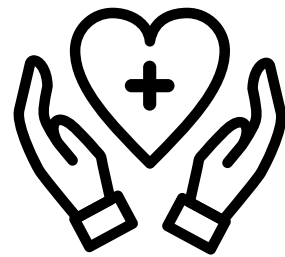
Ce projet ne se limite pas au cadre médical, il s'adresse à tous ceux qui peuvent être confrontés à une crise autistique dans des lieux publics ou privés, et même en entreprises.



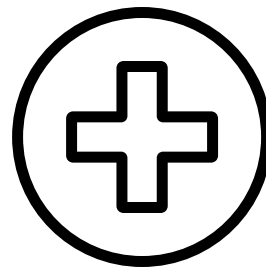
# Bénéfices



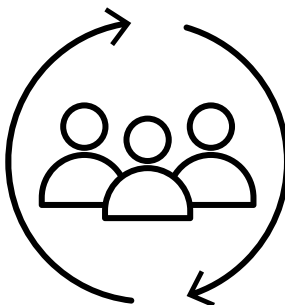
**Éducation du grand public** : Permet de mieux comprendre et gérer les crises autistiques.



**Soutien aux professionnels de la santé** : Outil pratique pour sensibiliser les patients, les familles et les visiteurs.



**Réduction des malentendus et des interventions inappropriées** : Encourage les bonnes pratiques face à des situations complexes.



**Création d'un environnement plus inclusif** : Contribue à faire évoluer la perception de l'autisme et à mieux intégrer les personnes concernées dans la société.

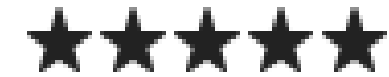


# Les retours

Cette initiative a reçu des retours extrêmement positifs, en particulier de la part de professionnels de la santé (psychologues, neuropsychologues, personnel hospitalier) ainsi que des organismes de prise en charge des personnes autistes, qui l'ont installée dans leurs cabinets et bureaux.

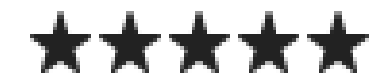
La demande pour cette affiche dépasse mes capacités actuelles de gestion des stocks et des envois. Cependant, ce projet a un potentiel énorme et pourrait être diffusé à plus grande échelle, dans les écoles, les centres de soin, ou encore dans les formations des premiers secours.

[sosolali](#) le 26 Apr 2024



Merci pour ce poster qui va aider mon fils au lycée.

[marie](#) le 16 Feb 2024



Les affiches et livret sont geniaux, Je recommande +++

Accrochée au cabinet psy où je consulte♥ offert à Noël à ma superpsy elles sont toutes FAN de ton taff du coup🥰



**En route pour envahir tous les cabinets de psy ou hôpitaux 🥰💪**





Bureau d'une neuropsychologue-  
Nice



Salle de formation du Silence des Justes-association pour les personnes autistes - Paris



Salle d'attente d'une psychologue



# Futur envisageable ?

Si ce projet bénéficie d'une plus large diffusion, il pourrait véritablement améliorer la qualité de vie des personnes autistes et de leurs proches.

Il s'agit d'un outil concret et efficace qui, s'il était rendu accessible à grande échelle, permettrait d'accompagner les efforts en faveur d'une meilleure compréhension de l'autisme dans la société.

Le Prix Santé Entrepreneurs 2024 serait une formidable opportunité pour amplifier cette initiative et offrir à chacun les moyens d'agir face aux crises autistiques.



Merci pour  
votre lecture :)



# Contact

L'oeil atypique

[loeilatypique@hotmail.com](mailto:loeilatypique@hotmail.com)