

# “LES JEUX DE MAUX” UN PROGRAMME PROPOLIS

Rapport d'activité et d'impact



20  
24

# À Propos de Propolis

À Propolis, nous sommes passionnés par les sujets sociaux et culturels.

Si la parole se libère progressivement sur certains sujets délicats, de nombreuses conversations restent difficiles.

Pour parler ouvertement de sujets cruciaux comme la sexualité, la santé mentale, le vieillissement, la maladie ou la mort, nous avons besoin d'utiliser des outils de communication adaptés.

C'est pourquoi, chez Propolis, **nous faisons les choses différemment.**

Nous utilisons une approche novatrice autour du récit et un ensemble de démarches créatives spécifiques pour aider les gens à parler de ces sujets tabous sereinement.

**Nous voulons construire un monde où chacun et chacune peut s'exprimer librement.**

En seulement un an, Propolis a déjà touché plus de 1 100 bénéficiaires, montrant qu'il y a un réel besoin de briser le silence et d'avoir des conversations plus ouvertes.

## Qui sommes-nous?



**Charlotte Cotton**  
Co-fondatrice

Son mantra :  
"Parce que vous êtes en vie, tout est possible."



**Vincent Chiu**  
Co-fondateur

Son mantra : "Tout le monde mérite d'être entendu."



**Camille Bethoux**  
Présidente

Son mantra :  
"La joie est une force.  
Cultivez-la."



**Nita S. Iyer**  
Secrétaire

Son mantra :  
"Révélez votre véritable 'moi'.  
Le monde a besoin de personnes authentiques."

# Le problème

Bien que **les facteurs émotionnels et psychosociaux des douleurs chroniques** soient largement documentés, les patients et leurs familles ont souvent du mal à les conscientiser spontanément.

Ce constat met en lumière la nécessité d'un accompagnement approfondi pour permettre aux individus de partager leurs difficultés, de lever le voile sur leurs secrets et leurs traumatismes, et de **trouver des moyens d'expression pour remplacer les maux par des mots**.

Certaines interventions comme l'écoute active ou les soins psycho-corporels ont démontré leur efficacité sur la gestion de la douleur par les patients. Il est néanmoins indispensable d'**enrichir encore la gamme des outils thérapeutiques pour une meilleure prise en charge** de ce que vivent les personnes victimes de douleurs chroniques.

## Notre Solution

Le programme "Les Jeux de Maux" équipe des professionnels de la santé aux méthodes de communication et artistiques Propolis.

**Objectif:** Améliorer la **qualité et l'impact de la prise en charge des douleurs chroniques** des patients par les équipes médicales.

**Public:** 2 groupes de professionnels de la santé incluant des docteur.e.s, psychologues, sophrologues, psychomotricien.e.s, infirmier.e.s et secrétaires.

**Total:** 24 participant.e.s des établissements suivants :

- 1- Centre de la douleur et de la migraine de l'enfant, Hôpital Armand Trousseau
- 2- Réseau Ville-Hôpital Lutter Contre la Douleur Île-de-France

**Activités :** un total de 16 ateliers (12 en présentiel et 4 optionnels de suivi en ligne) Formation aux outils Propolis et accompagnement dans leur mise en oeuvre.

## Notre méthode en 4 phases

Le programme Propolis "Les Jeux de Maux" est structuré en quatre phases



### Phase 1: La phase d'observation

Observer et expérimenter les outils Propolis



### Phase 2: La phase de butinage

Comprendre les outils Propolis



### Phase 3: La phase d'envol

Appliquer les outils Propolis avec les patient.e.s



### Phase 4: La phase d'éclosion

Appliquer l'outil narratif sur le terrain dans son environnement de travail



## Les chiffres clés du programme

24

PARTICIPANT.E.S

12

SESSIONS INTERACTIVES

36

HEURES DE FORMATION  
SUR LE TERRAIN

↑ 42%

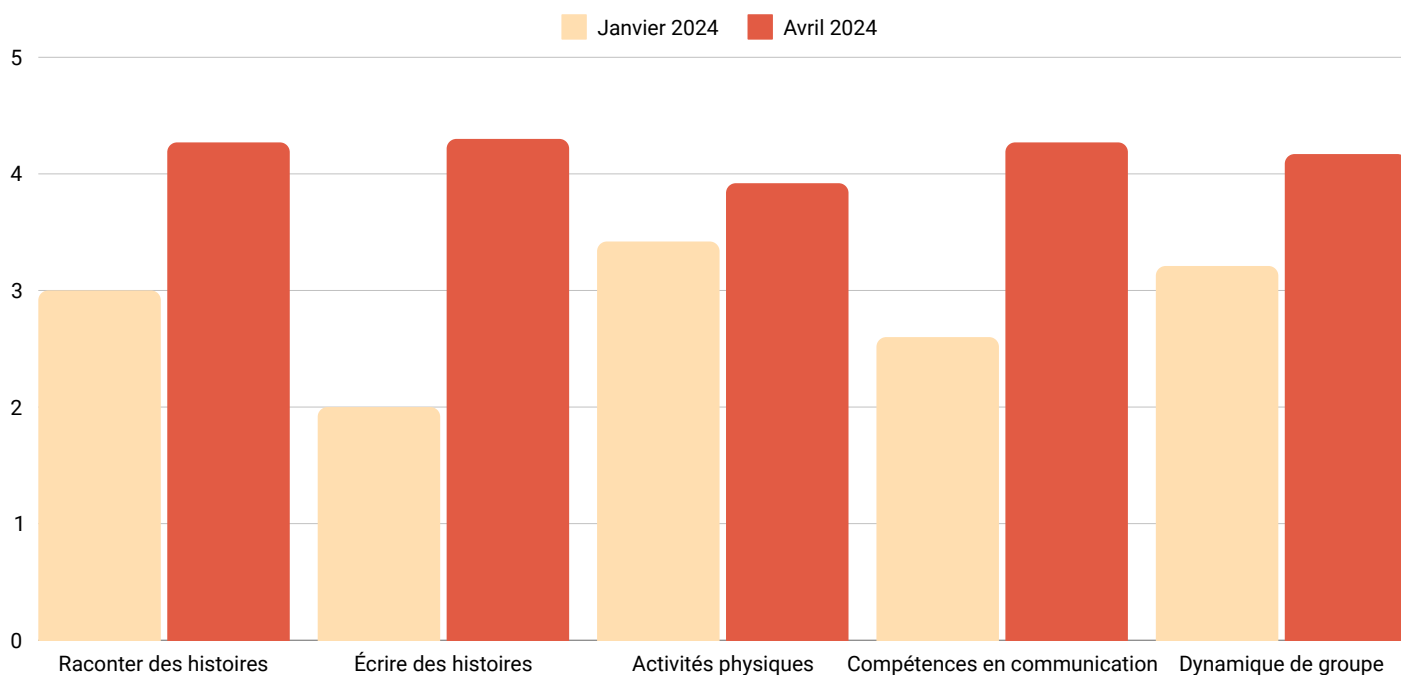
D'AMÉLIORATION DANS LA CONNAISSANCE ET  
L'APPLICATION DE L'OUTILS DE STORYTELLING PAR LES  
PARTICIPANT.E.S.

1

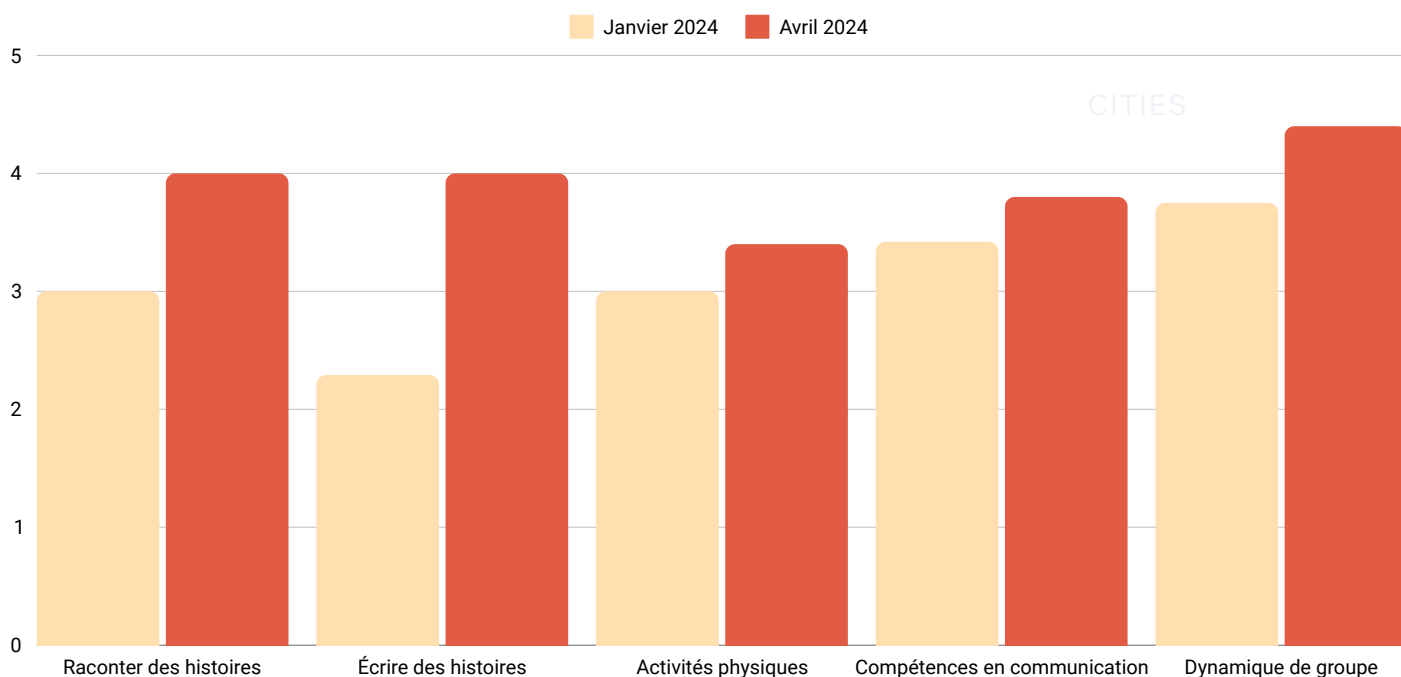
LIVRE-OUTIL PUBLIÉ,  
UTILISANT LES  
HISTOIRES DES  
PARTICIPANT.E.S.

# Notre impact

## Connaissance et application des outils Propolis - Équipe Trousseau



## Connaissance et application des outils Propolis - Équipe Lutter Contre la Douleur



# Témoignages

## Agnès

Agnès, cadre de santé du Centre de la douleur et du service de médecine physique et réadaptation pédiatrique, Trousseau



*Tous les jeux et les exercices d'expression émotionnelle m'ont énormément aidé dans mon développement personnel et dans mes relations avec ma famille. Je les utilise désormais avec ma fille (comme imiter des objets du quotidien et leur donner une âme, ou exagérer nos émotions). J'ai beaucoup apprécié me rapprocher des équipes car je ne venais dans ce service que deux jours par semaine.*

*J'ai adoré l'atelier avec les patients car d'habitude je ne suis pas directement en contact avec eux, et là j'ai beaucoup mieux compris leurs problématiques. L'approche de Propolis a été extrêmement bienveillante et a révélé une réelle identité d'équipe durant ces semaines de formations.*

*Le dernier point à souligner est le rire. Rire ensemble nous a libérés d'une grande partie du stress que nous subissons au quotidien.*

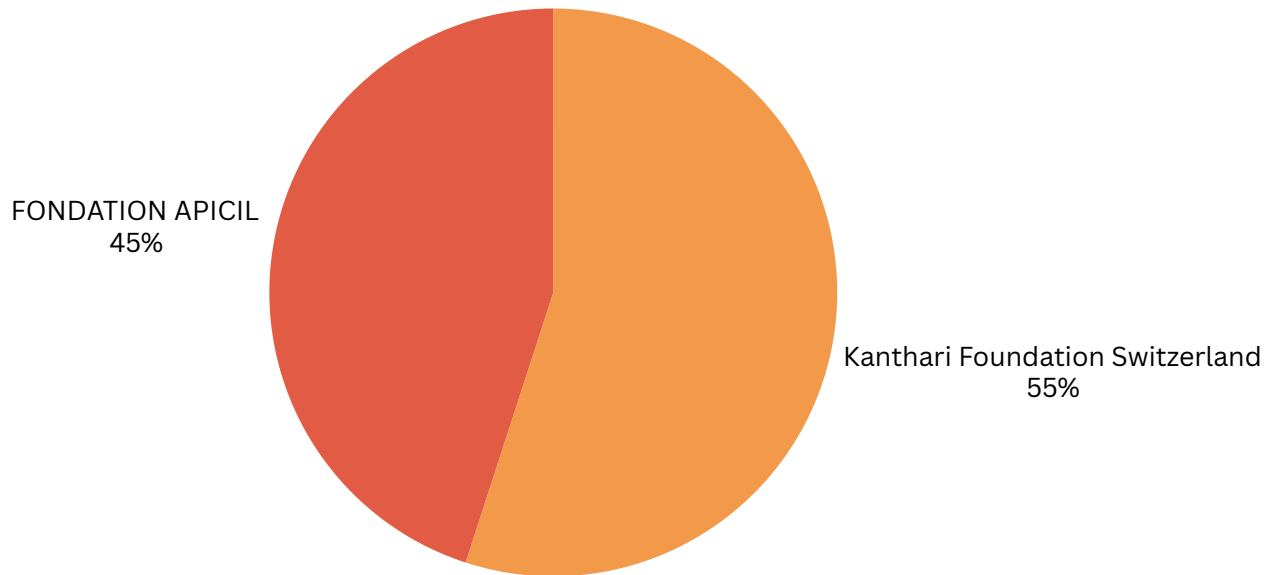
## Mélanie

Infirmière coordonnatrice du réseau "Lutter Contre la Douleur" (LCD)

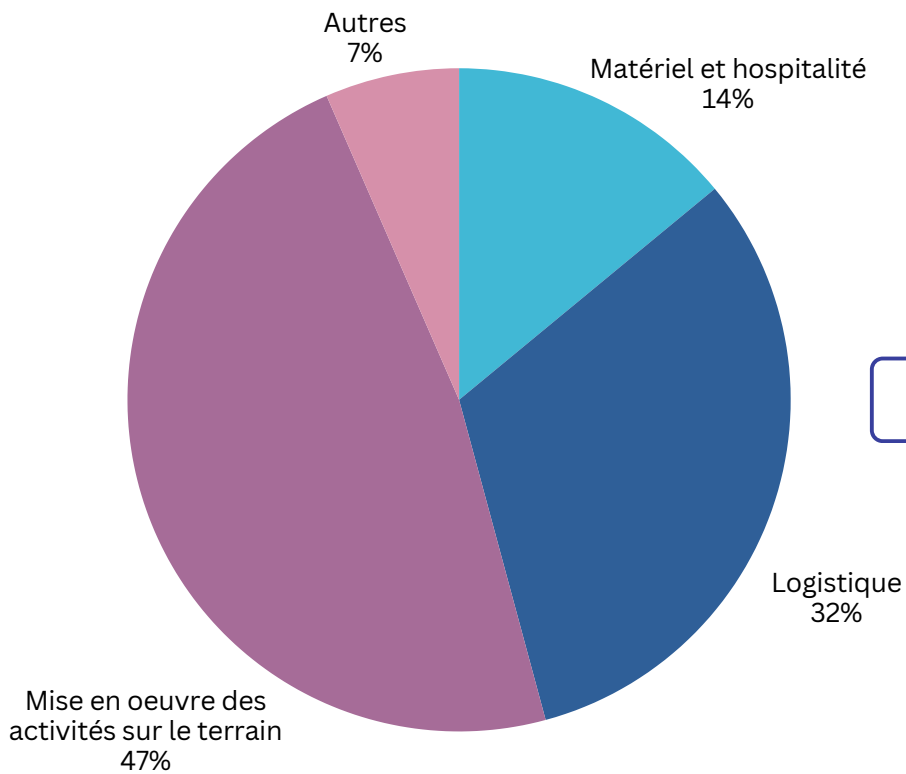
*Les ateliers Propolis sont arrivés à un moment crucial de mon parcours de soignante, où je ressentais un manque dans notre relation avec les patients. En effet, ils ont un besoin essentiel de parler, et nous n'avons malheureusement pas autant de temps que nous aimerions pour cette écoute. Pendant ce processus, j'ai réalisé que les outils proposés par Propolis pouvaient vraiment aider les patients souffrant de douleurs chroniques. Être en mouvement nous a permis de voir nos professions sous un angle différent, ce qui m'a beaucoup apporté. Mettre en œuvre les ateliers avec les patients m'a rendu très fière. J'ai pu concrètement appliquer ce que nous avons appris.*



# Nos Finances



## NOS FINANCEURS



## NOS DÉPENSES



# MERCI!



Ce programme n'aurait pas vu le jour sans le soutien généreux et la confiance de nos donateurs individuels et des incroyables **Fondations APICIL** et **Kanthari Foundation Switzerland**.

Nous sommes extrêmement reconnaissant.e.s.

Nous avons hâte de partager avec vous nos nouvelles aventures!

Après seize semaines de collaboration intense avec nos deux équipes de professionnel.le.s de la santé à Paris, Propolis et ses 24 participant.e.s ont donné naissance à trois récits captivants.

Ces histoires, fruit d'une véritable alchimie créative, stimuleront votre imagination et ouvriront les portes du dialogue.

Ce qui rend ce projet encore plus spécial, c'est son interactivité: **vous, lecteurs/trices, aurez le pouvoir de décider du dénouement de ces histoires** et de les partager avec vos proches.

**"Les Jeux de Maux"** est un outil puissant pour aider les parents et les soignants à s'emparer de la méthode narrative unique de Propolis.



**COMMANDEZ LE LIVRE DÈS AUJOURD'HUI EN CLIQUANT SUR LE LIEN**  
**[JE COMMANDE ICI](#)**  
**À VOS CLICS! 😊**