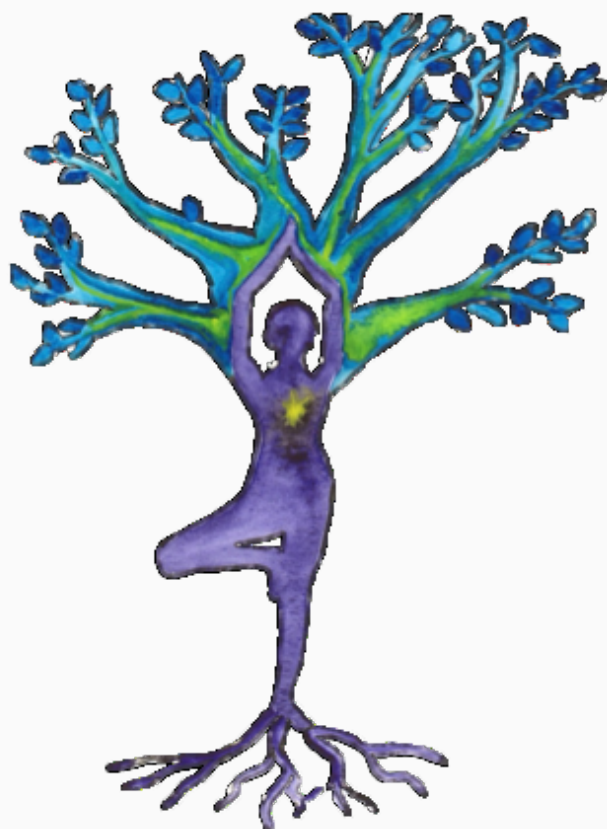


Le programme

Qui prend soin du boss ?



Virginie Crouy
Cabinet Les 5 Sens



Les 5 Sens

Je dirige une entreprise et...

Vos irritants

- 🍁 *J'ai du mal à définir un équilibre vie pro/perso*
- 🍁 *J'ai un niveau de stress très élevé qui impacte mon efficacité*
- 🍁 *Je manque parfois de recul*



Qui prend soin du boss, c'est...

Le programme

Un programme
sur-mesure
pour vous permettre de:

- 🍁 Retrouver un meilleur équilibre vie pro/perso
- 🍁 Développer une sérénité durable
- 🍁 Prendre du recul et gagner en efficacité



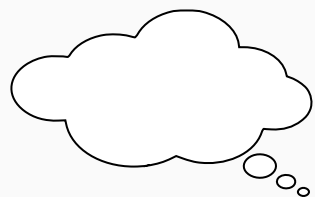
Qui prend soin du boss, c'est...

Des outils adaptés
à vous

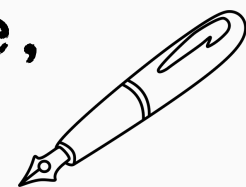
Les techniques

Accompa-
gnement sur
mesure

Définition
d'objectifs sur une
durée définie



Boîte à outils (hypnose,
écriture, shiatsu,
respiration...)



Les 5 Sens

Le boss qui prend soin de lui.elle :

Le contact



Les 5 Sens

Prenez RV pour une
première séance
d'évaluation gratuite !

Virginie Crouy



www.les5sencrouy.com



06 09 42 40 67



les5sencrouy.info@gmail.com