



SantéPreneurs

Chez AMOnia environnement, **la santé et le bien-être** de nos collaborateurs sont au cœur de notre philosophie d'entreprise. Nous croyons fermement qu'un environnement de travail épanouissant est essentiel pour favoriser la **performance et l'engagement**. C'est pourquoi nous avons fait de la santé de nos collaborateurs une **priorité absolue**, en mettant en place des pratiques innovantes qui garantissent un **confort optimal** dans leur quotidien professionnel.

Nous nous engageons à créer un **cadre de travail ergonomique et stimulant**, à promouvoir la santé physique et mentale, et à encourager un équilibre harmonieux entre vie professionnelle et personnelle.

En tant que bureau d'études environnemental, notre expertise se reflète également dans notre culture d'entreprise, où **chaque collaborateur peut s'épanouir pleinement**.



SantéPreneurs

La croissance de notre entreprise a apporté son lot de défis, notamment en termes de gestion des ressources humaines.

Nous avons compris que pour soutenir notre développement de manière durable, il était essentiel de créer un environnement de travail responsable.

C'est dans ce contexte que nous avons lancé notre initiative « SantéPreneurs ».



SantéPreneurs

Notre projet vise à créer un environnement de travail qui favorise la santé, le bien-être et la satisfaction de nos collaborateurs.

Nos objectifs principaux sont les suivants :

- **Améliorer la santé mentale** des collaborateurs en mettant en place des stratégies pour identifier et réduire les facteurs de stress au travail. Pour cela, nous pratiquons un management participatif par le biais de sondages internes ou lors de réunions d'équipe. Mais également au travers d'un soutien psychologique avec l'ouverture du service d'écoute. Par ailleurs, plusieurs prestataires spécialisés en santé mentale ont été consultés afin de proposer de nouvelles solutions et nouveaux accompagnements à nos salariés.
- **Optimiser les conditions de travail** en aménageant des espaces de travail stimulants et collaboratifs, favorisant la créativité et l'échange, mais également en adaptant les postes de travail avec des sièges ergonomiques, notamment dans le but de prévenir les troubles musculosquelettiques. Nous avons également instauré une politique de travail flexible, incluant le télétravail et des horaires aménagés afin de faciliter l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle.
- **Promouvoir un mode de vie sain** en encourageant la pratique d'une activité physique ou le suivi de programmes sportifs.
- **Sensibilisation à la santé** en organisant des campagnes d'information sur divers aspects de la santé. (1/4 d'heure sécurité, affichage sur la prévention des risques, ateliers animés par la médecine du travail, etc.)

SantéPreneurs

Pour mener à bien notre initiative, nous avons adopté une **approche méthodique et collaborative**. Notre démarche s'est articulée autour de plusieurs étapes clés.

Nous avons commencé par réaliser une **enquête** auprès de nos collaborateurs pour **identifier leurs attentes et besoins** spécifiques.

Nous avons, en parallèle, **analysé les indicateurs RH** (taux de turnover, absentéisme, etc.) pour cibler les domaines nécessitant une attention particulière.

Nous avons organisé divers rendez-vous avec des **prestataires spécialisés** pour **évaluer les solutions adaptées** à nos besoins et ainsi obtenir des **conseils sur l'ergonomie et la prévention des risques professionnels**, ou encore des programmes de gestion du stress avec des coachs en bien-être, mais aussi auprès des **services de santé** pour explorer des options de **soutien psychologique** ou la mise en place de **programme intégrant activité physique, nutrition et gestion du stress, avec suivi personnalisé**.

Un élément clé de notre méthodologie a été la sollicitation d'une consultante RH afin d'élaborer un **plan d'action cohérent et adapté à notre culture d'entreprise**.

Son expertise et ses conseils sur les meilleures pratiques en matière de bien-être au travail et de fidélisation des talents ont permis de structurer notre démarche.

SantéPreneurs

Nos actions ont été déployées progressivement.

Une communication régulière a été faite, avec une information sur l'avancée de chaque phase du projet. Et un feedback a été mis en place afin de recueillir l'avis des salariés.

Ces retours permettent d'examiner et réajuster les solutions déployées.

Cette approche, combinant consultation interne, expertise de prestataires spécialisés et accompagnement professionnel par une consultante RH, nous a permis de mettre en œuvre un **projet sur mesure**, répondant aux besoins spécifiques de notre entreprise en croissance et de nos collaborateurs.

SantéPreneurs

Dans notre engagement continu pour la santé et le bien-être de nos collaborateurs, nous avons mis en place une stratégie proactive pour rester à la pointe des meilleures pratiques et innovations dans ce domaine.

Nos perspectives s'articulent autour de quatre axes principaux :

- Nous maintenons une **veille constante** sur les initiatives mises en place dans d'autres entreprises. Cette approche nous permet d'identifier les tendances émergentes.
- Nous assistons régulièrement à des **événements spécialisés** (webinaire, conférence, forum, etc.) pour rester informés des dernières pratiques en matière de santé au travail.
- Nous avons également établi un **réseau avec d'autres entreprises** pour **échanger sur nos expériences** respectives et partager les meilleures pratiques.
- Nous entretenons un dialogue constant avec notre mutuelle pour explorer et **intégrer les services les plus récents** (comme les applications de santé connectées ou les plateformes de téléconsultation).

SantéPreneurs

Les actions futures envisagées et sur lesquelles nous travaillons sont :

- une flexibilité accrue avec l'expérimentation d'une nouvelle forme de travail
- la mise en place d'un programme de formation sur les thématiques de la santé et le bien-être au travail
- le réaménagement de nos locaux pour inclure des espaces dédiés à la relaxation.