

tricky

Tricky développe une solution technologique validée scientifiquement qui mesure et quantifie l'imperceptible pour des organisations de travail plus saines et performantes.

Avant Tricky, **comprendre la psychologie des salariés** sur leur perception du travail restait **un mystère.**

Maintenant, ces **données clés** sont à votre portée.



Une triple promesse en 1 protocole

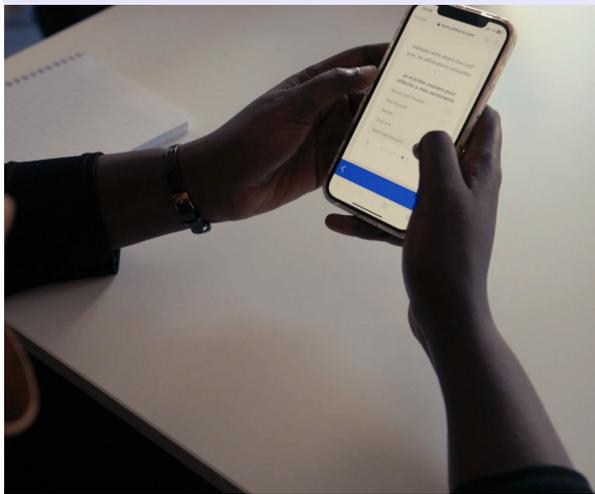
Protéger

Développer la capacité des salariés à adopter des comportements vertueux pour **préserver leur capital santé**.



Diagnostiquer

Transformer la subjectivité des salariés en données objectives pour **repérer rapidement les fragilités organisationnelles**.



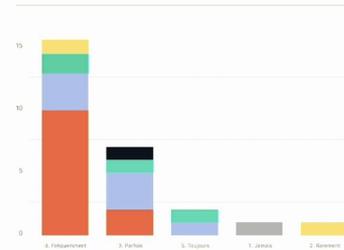
Actionner

Donner le pouvoir d'agir aux salariés et à leur organisation pour **instaurer un environnement professionnel sain et productif**.

Interruptions de tâche

Je suis exposé à des interruptions de tâche :

-2.89



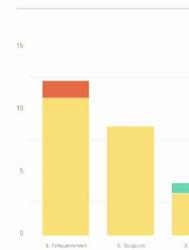
■ Colère
 ■ Tristesse
 ■ Peur

■ Joie
 ■ Dégoût
 ■ Null

Leviers d'action >

Polyvalence

Au quotidien je dois être polyvalent pour réaliser des tâches très différentes :



■ Joie
 ■ Peur

■ Colère

Leviers d'action >

La crédibilité de **notre protocole internationale**

→ **Basée sur deux thèses de médecine**

Thèse du Dr David Labrosse, fondateur et CEO de Tricky (2017, gamification en santé) et du Dr Dimitri Thellier (2023, l'Escape Room Santé, un concept immersif d'activation comportementale pour la prévention en santé mentale chez les étudiants, les jeunes et les travailleurs).

→ **Co Construction avec des institutions de renom**

Les programmes élaborés par Tricky sont co construits avec la CARSAT, ARS ou encore des Services de Prévention et de Santé au Travail.

→ **Collaboration de recherche à l'international**

Des projets de recherches sont en cours avec l'université de Bordeaux et l'ANR et s'étendent au delà de la France avec le département Sciences de l'éducation de l'Université du Québec Trois-Rivières ou encore l'université de KYOTO .

Nos partenaires



京都大学
KYOTO UNIVERSITY



université
de **BORDEAUX**

Université
Paris Cité

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine



Le protocole **Tricky**

Nous transformons la psychologie du travail en **données enfin interprétables !**

LUDIQUE ET SCIENTIFIQUE
PAR GROUPE DE 4 À 6 SALARIÉS DURANT 2 HEURES



tricky Protocole

Prise de conscience

1 heure

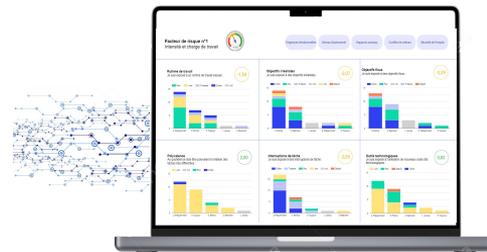
Utilisant les mécanismes de jeu et l'apprentissage par la pratique, cette approche **ancrer les messages de manière durable et suscite des prises de conscience sur les situations à risques.**

Engagement

1 heure

Une verbalisation sécurisée et structurée met en lumière les ressentis des salariés sur leur environnement de travail et les **engage à mettre en œuvre des leviers d'actions individuels et organisationnels.**

PILOTER
VOS DONNÉES POUR ENGAGER



Accédez à des données uniques

Des milliers de données sont collectées pour comprendre les leviers psychologiques de vos équipes. Prenez les décisions stratégiques pour renforcer l'engagement et la performance de vos salariés.

Nos résultats

90%

des salariés sont engagés dans une démarche d'adoption des bonnes pratiques post protocole.

72%

de changements de comportement 6 mois après nos interventions.

30%

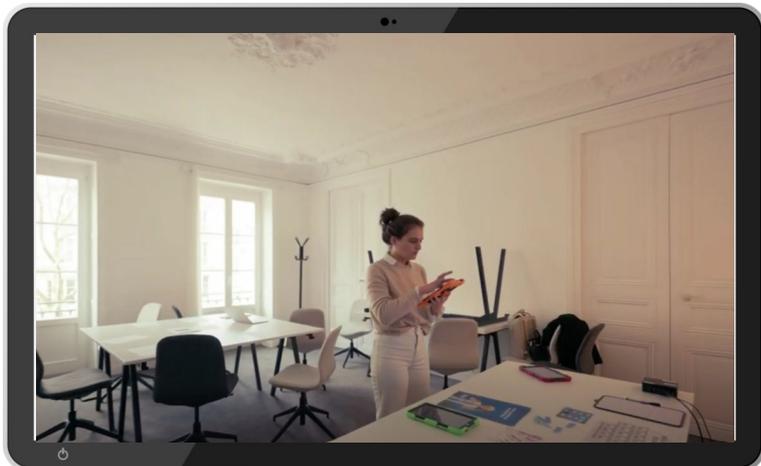
des salariés qui refusaient de parler de leur difficulté mentale, acceptent de se tourner vers un professionnel de santé.



 **Chez nos clients**

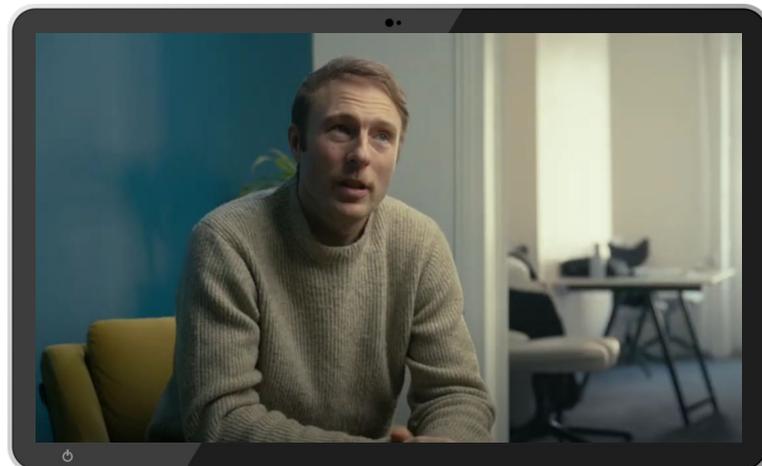
En image

Vidéo Protocole



Voir la vidéo

Vidéo Retour client



Voir la vidéo

Construisons ensemble votre projet

Étape 1

Validation de la proposition

Nous vous transmettons une proposition commerciale qui correspond au cahier des charges souhaité avec une roadmap du projet

Une fois validé, l'organisation du projet peut débuter.

Dès réception de la proposition



Étape 2

Audit et personnalisation du protocole

Echangeons ensemble sur votre organisation pour comprendre le contexte.

Ce rendez-vous sert également à adapter le protocole à vos enjeux : sélection des facteurs de risques que vous souhaitez investiguer ainsi que les leviers d'actions.

1 mois avant l'intervention



Étape 3

Le protocole

Sur les dates définies, nous intervenons dans vos locaux et déployons le protocole auprès des salariés.

Pendant l'intervention, nous récoltons les données anonymisées de chaque salarié.

Pendant l'intervention



Étape 4

Restitution et plan d'action

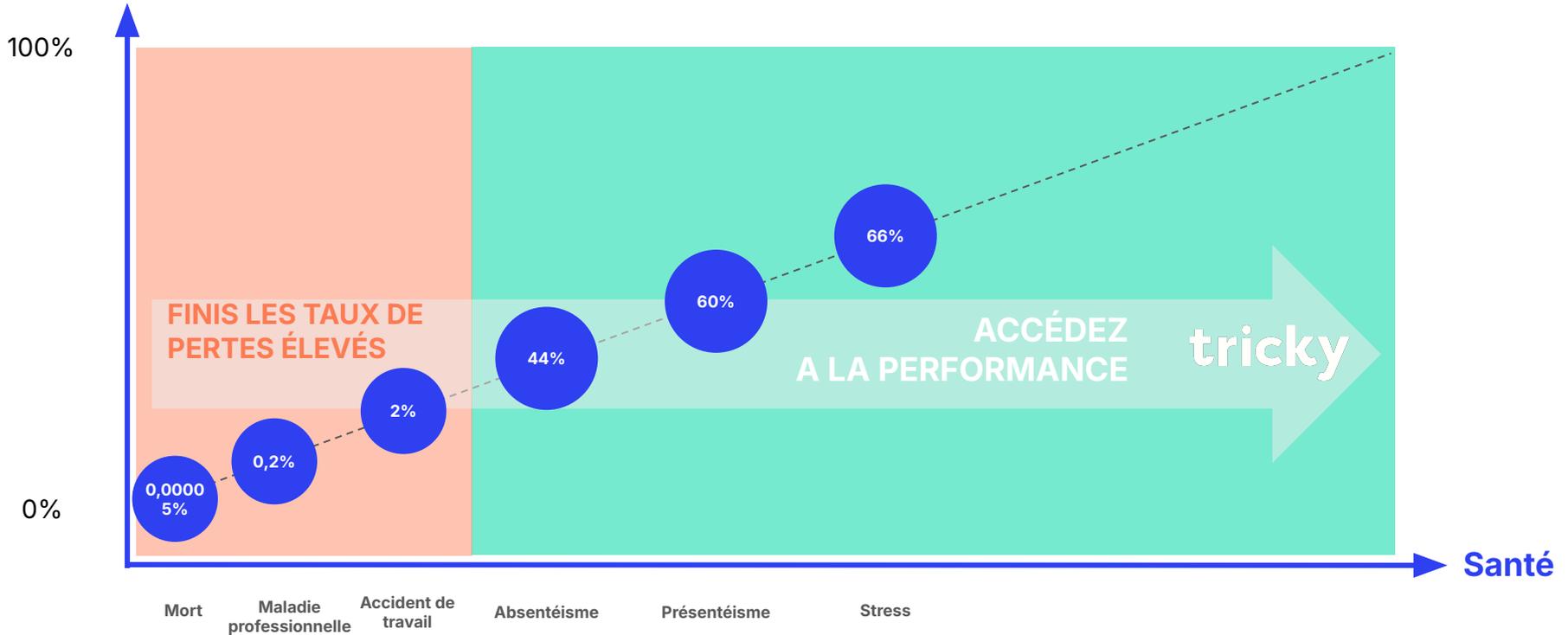
Quelques semaines après l'intervention, nos équipes organisent une réunion bilan pour vous présenter les résultats et le plan d'action.

En fonction des recommandations, nous vous faisons une proposition d'accompagnement.

+/- 15 jours après l'intervention

Le gain pour nos clients

Productivité



Les programmes

4 programmes pour répondre à vos principaux enjeux



**Risques
Psychosociaux**

université
de BORDEAUX



**Troubles
Musculosquelettiques**

Intermétra
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL



**Les risques
chimiques**

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine



**L'épuisement
professionnel**

Service
Prévention
Santé
Travail
BORDEAUX-MÉTROPOLITAIN

Notre programme sur les RPS

Une approche sur la théorie psycho-évolutionniste des émotions de Robert Plutchik pour parler des facteurs de RPS de Gollac.

Les objectifs

- Identifier les émotions, les nommer, reconnaître leurs manifestations faciales.
- Définir le concept d'émotion et son origine.
- Prendre conscience des différences individuelles face aux émotions.
- Établir le lien entre une émotion ressentie et le comportement qui en résulte.
- Définir et mettre en œuvre des stratégies d'adaptation.
- Évaluer ses compétences émotionnelles : identification, verbalisation, gestion.
- Identifier les facteurs de Risques Psychosociaux dans un contexte de travail.
- Mettre en place des leviers d'actions individuels et collectifs

Le contenu

- 1. Comprendre la construction des émotions**
Les émotions et leur rôle, les stimuli, les comportements qui en découlent.
- 2. Déconstruire les croyances relatives aux émotions**
La contrôlabilité des émotions; les signes de faiblesse; la place des émotions au travail.
- 3. Identifier son niveau d'exposition, les émotions ressenties au travail et leviers d'action pour agir**
Les émotions relatives aux facteurs psychosociaux :
 - Charge de travail,
 - Exigences émotionnelles,
 - Autonomie,
 - Rapports sociaux,
 - Conflits de valeur
 - Insécurité de la situation de travail

Notre programme sur les TMS

18 métiers représentés pour aborder un spectre large sur les TMS

Les objectifs

- Comprendre comment survient un Trouble Musculo Squelettique.
- Identifier les facteurs de risques.
- Savoir comment agir face aux TMS.

Le contenu

- 1. Appréhender les facteurs de risques de survenue des TMS**
 - Identification des facteurs de risque et des leviers d'action;
 - Impact des postures statiques prolongées (debout et assis);
 - Exposition aux gestes et postures (port de charge, répétitivité, posture).
- 2. Agir face aux facteurs de risques**
 - Recenser les contraintes opérationnelles à l'adoption des bonnes pratiques.
 - Évaluer son exposition aux facteurs de risques
 - Associer l'émotion ressentie face à cette exposition ;
 - Sélectionner des leviers d'actions pour agir face aux risques.

Notre programme sur les risques chimiques

4 métiers représentés pour aborder toutes les connaissances sur les chimiques

Les objectifs

- Comprendre et prendre conscience du risque chimique dans l'entreprise.
- Savoir agir et s'adapter face au risque chimique.
- Prendre conscience de l'utilité des équipements de protection.

Le contenu

- 1. Appréhender les facteurs de risques liés aux chimiques**
 - Identifier les produits chimiques (type, risques associés)
 - Connaître les voies de pénétration des chimiques et leur impact sur la santé
 - Reconnaître les pratiques à risque.
- 2. Réagir à une situation grave d'exposition aux chimiques**

Réviser les bonnes pratiques à avoir en cas d'accident avec un chimique.
- 3. Utiliser les bons équipements de protection individuelle et collective**

Formation, utilisation, intention d'utilisation, identification des bonnes pratiques.

Notre programme sur l'épuisement professionnel

Savoir repérer un épuisement professionnel et être en capacité d'aller consulter un professionnel de santé avant qu'il ne soit trop tard.

Les objectifs

- Identifier les différents facteurs de Risques Psychosociaux.
- Savoir repérer les symptômes du syndrome d'épuisement professionnel, les facteurs de risques et les facteurs protecteurs.
- Identifier des signes avant-coureurs chez soi et chez les autres.
- Être en capacité de s'orienter et de guider les autres vers les personnes-ressources.

Le contenu

- 1. Comprendre l'épuisement professionnel**
 - L'épuisement émotionnel (sentiment de vide);
 - L'épuisement physique (souffrance physique...);
 - L'épuisement psychique (stress, charge mentale, perte de sens...).
- 2. Interroger l'épuisement professionnel dans la vie du participant**

Échanger sur les facteurs protecteurs (soutien social, marge de manœuvre...) pour limiter l'apparition du burn-out.
- 3. Mesurer les retentissements professionnels**

Repérer l'épuisement professionnel et la conduite à tenir; savoir vers qui se tourner.

Les modalités d'intervention

- 2h d'intervention
- Par groupe de 4 personnes
- 3 ou 6 sessions de 2h par jour
- Dans une salle de vos locaux
- Un kit mobile transportable dans une valise

	Une journée	Une semaine	Un mois
1 médiateur	3 sessions 12 personnes	15 sessions 60 personnes	60 sessions 240 personnes
2 médiateurs	6 sessions 24 personnes	30 sessions 120 personnes	120 sessions 480 personnes

Merci.