

# Forum des aidants

“des supers héros  
du quotidien”



**MARDI**  
**29** | OCTOBRE  
**2024**  
de 10h à 17h  
**AGORA**  
**BONNEVILLE**

S'informer et prendre soin de soi.  
Pour les aidants familiaux, amicaux  
ou professionnels.

Intervention d'Emmanuel DELESSERT,  
philosophe.

Ateliers “découvertes” : massages,  
sport adapté, dépistage pour ma  
santé, diététique

Exposants :

Aides matérielles, sociales,  
juridiques, répit et  
accompagnement au  
quotidien.

Renseignements : [secretariat@spadf.org](mailto:secretariat@spadf.org) ou 04 50 98 40 48

# Programme

## Temps forts

- 10h** ● Accueil : Croissants et café  
Ouverture **des stands toute la journée**
- 10h15** ● **Conférence Emmanuel DELESSERT, philosophe**  
"Aidant, à quel prix ?"
- 11h15** ● **Conférence, Dr Martin et Mme HOLL** (neuropsychologue) dépistage des fragilités des seniors aidants (1h)
- 13h** ● Buffet
- 14h30** ● **Conférence, Dr Martin et Mme HOLL** (neuropsychologue) dépistage des fragilités des seniors aidants (1h)
- 16h** ● Conclusion de la journée par le philosophe **Emmanuel DELESSERT**
- 17h** ● Fin des ateliers et stands

**PROCHES  
AIDÉS,  
TESTEZ LES  
ATELIERS !**

## Toute la journée :

### **Ateliers découverte** ✓

#### Prendre soin de ma santé :

- Bilan santé proposé par une infirmière spécialisée
- Ateliers de sport adapté
- Atelier Bien manger et ne pas s'oublier
- Atelier par l'ESA Mémoire : s'occuper de manière adaptée et travailler sa mémoire
- Médiathèque : s'échapper et s'informer
- Jeux : de nouvelles idées d'activités
- La Résidence Les Edelweiss : un lieu de vie et de société, une alternative à l'EHPAD
- Télégrafik et intelligence prédictive
- Bastide : Matériel pour faciliter le quotidien
- Atelier : le matériel qui me facilite la vie, par une ergothérapeute
- Atelier massage : l'importance du lâcher-prise
- Dépistage des chutes : je teste mon équilibre avec une psychomotricienne
- Dépistage du cancer du sein
- Dépistage des troubles auditifs et visuels, avec "Ecouter et voir".

### **Stands** ✓

- Plateforme de répit Alia : prendre du temps et se reposer
- Centre de ressources du territoire : renforcer un maintien à domicile difficile
- SYNAPS : pôle ressource SEP et Cérébro-lésés
- SSIAD : Service de soins infirmiers à domicile
- ESA : Equipe spécialisée maladies neuro-dégénératives
- Accueil de Jour : lieu d'accueil médicalisé à la journée
- UDAF 74 : aide juridique et administrative et soutien aux aidants
- France Alzheimer
- Aide aux aidants : un groupe animé par la neuropsychologue
- Rompre l'isolement grâce aux bénévoles du SPAD
- Les services d'aides à domicile et de portage de repas : Effik'ass, SADVA, O2 et Adhap l'aide à domicile
- Aides sociales du Conseil Départemental de Haute-Savoie : allocation pour l'autonomie (APA), répit des aidants
- Télé alarme 74
- Bulle d'air
- CCAS
- Et d'autres ...